



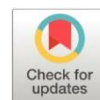


## Beneficios de la lactancia materna en el recién nacido

### *Benefits of breastfeeding in newborns*

- <sup>1</sup> Enriqueta de los Ángeles Martínez Vicuña  <https://orcid.org/0009-0006-0326-8493>  
Directora del Hospital Dario Machuca Palacios  
[enriqueta.martinez@saludzona6.gob.ec](mailto:enriqueta.martinez@saludzona6.gob.ec)
- <sup>2</sup> Marcia Verónica Pogyo Morocho  <http://orcid.org/0000-0002-4559-3677>  
Docente, Universidad Católica de Cuenca extensión San Pablo Carrera de enfermería.  
[marcia.pogyom@ucacue.edu.ec](mailto:marcia.pogyom@ucacue.edu.ec)
- <sup>3</sup> Joselyn Paola Encalada Zumba  <https://orcid.org/0009-0002-6411-1781>  
Estudiante de la Universidad Católica de Cuenca extensión San Pablo Carrera de enfermería.  
[joselyn.encalada@est.ucacue.edu.ec](mailto:joselyn.encalada@est.ucacue.edu.ec)
- <sup>4</sup> Valeska Maday Vásquez Ramon  <https://orcid.org/0009-0007-0050-6334>  
Estudiante de la Universidad Católica de Cuenca extensión San Pablo Carrera de enfermería.  
[valeska.vasquez.50@est.ucacue.edu.ec](mailto:valeska.vasquez.50@est.ucacue.edu.ec)



#### Artículo de Investigación Científica y Tecnológica

Enviado: 16/04/2024

Revisado: 14/05/2024

Aceptado: 19/06/2024

Publicado: 05/07/2024

DOI: <https://doi.org/10.33262/concienciadigital.v7i3.3076>

#### Cítese:

Martínez Vicuña, E. de los Ángeles, Pogyo Morocho, M. V., Encalada Zumba, J. P., & Vásquez Ramon, V. M. (2024). Beneficios de la lactancia materna en el recién nacido. *ConcienciaDigital*, 7(3), 26-45.  
<https://doi.org/10.33262/concienciadigital.v7i3.3076>



**CONCIENCIA DIGITAL**, es una revista multidisciplinar, **trimestral**, que se publicará en soporte electrónico tiene como **misión** contribuir a la formación de profesionales competentes con visión humanística y crítica que sean capaces de exponer sus resultados investigativos y científicos en la misma medida que se promueva mediante su intervención cambios positivos en la sociedad. <https://concienciadigital.org>

La revista es editada por la Editorial Ciencia Digital (Editorial de prestigio registrada en la Cámara Ecuatoriana de Libro con No de Afiliación 663) [www.celibro.org.ec](http://www.celibro.org.ec)

Esta revista está protegida bajo una licencia Creative Commons AttributionNonCommercialNoDerivatives 4.0 International. Copia de la licencia: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

**Palabras claves:**

Lactancia materna,  
recién nacido,  
leche materna,  
nutrición.

**Keywords:**

Breastfeeding,  
newborn, breast  
milk, nutrition.

**Resumen**

**Introducción:** La investigación se centra en analizar los beneficios de la lactancia materna en el recién nacido. La lactancia materna, un acto tan natural como fundamental, establece el vínculo inicial entre una madre y su recién nacido, ofreciendo una cascada de beneficios tanto para el bebé como para la madre. Este proceso biológico ha sido objeto de estudio y admiración a lo largo de la historia, revelando una complejidad y riqueza que van más allá de la simple nutrición. **Objetivo:** Analizar los beneficios de la leche materna en el recién nacido. **Metodología:** Este estudio tiene como base al tipo de investigación descriptivo y revisión bibliográfica. La investigación realizada tiene un enfoque cualitativo. La técnica aplicada para esta investigación se basa en el proceso observatorio y análisis de estudios investigativos con base a los antecedentes. Se tuvieron en consideración la base de datos digitales de la universidad como Scielo, Web Of Science, Ovid, Proquest, Redalyc, Google académico. **Resultados:** La leche materna proporciona al recién nacido una nutrición integral y perfectamente equilibrada, rica en proteínas, grasas saludables, carbohidratos y una amplia gama de vitaminas y minerales esenciales. La lactancia materna puede desempeñar un papel crucial en la prevención de enfermedades a largo plazo, como la diabetes y la obesidad infantil, estableciendo bases sólidas para la salud futura del niño. **Conclusión:** La lactancia materna exclusiva se asoció positivamente con la normalidad, mientras que la lactancia artificial presentó vínculos con la desnutrición crónica. Los resultados respaldan la importancia de la elección de la alimentación inicial y subrayan la necesidad de promover la lactancia materna para un desarrollo infantil saludable. **Área de estudio general:** Medicina. **Área de estudio específica:** Enfermería.

**Abstract**

**Introduction:** The research focuses on analyzing the benefits of breastfeeding in the newborn. Breastfeeding, an act as natural as it is fundamental, establishes the initial bond between a mother and her newborn, offering a cascade of benefits for both the baby and the mother. This biological process has been the subject of study and admiration throughout history, revealing a complexity

---

and richness that goes beyond simple nutrition. **Objective:** To analyze the benefits of breast milk in the newborn. **Methodology:** This study is based on descriptive research and literature review. The research conducted has a qualitative approach. The technique applied for this research is based on the observatory process and analysis of research studies based on the antecedents. The digital database of the university such as SciELO, Web of Science, Ovid, ProQuest, Redalyc, Google academic was taken into consideration. **Results:** Breast milk provides the newborn with a comprehensive and perfectly balanced nutrition, rich in protein, healthy fats, carbohydrates and a wide range of essential vitamins and minerals. Breastfeeding can play a crucial role in the prevention of long-term diseases such as diabetes and childhood obesity, laying a solid foundation for the child's future health. **Conclusion:** Exclusive breastfeeding was positively associated with normality, whereas artificial breastfeeding was associated with chronic malnutrition. The results support the importance of the choice of initial feeding and underline the need to promote breastfeeding for healthy child development.

---

## 1. Introducción

Según Madero et al. (2021), en un estudio realizado en un sector de Cartagena, Colombia, acerca de la “Aplicación de prácticas clave: lactancia materna, alimentación complementaria, micronutrientes, desarrollo mental y social de niños menores de 5 años” en la cual se plateo por Objetivo: evaluar la aplicación de la estrategia AIEPI en la promoción de la lactancia materna exclusiva, alimentación complementaria, uso de micronutrientes. Tenemos como resultado que, la lactancia materna exclusiva se proporcionó en un 52% y en la alimentación complementaria los alimentos de elección fueron los cereales 77,1%, tubérculos 71,8%, frutas 40% y verduras 43%. En conclusión, se quiere evaluar cuales serían los nutrientes necesarios que se van a obtener por medio de la leche materna y sus beneficios en los niños menores de 5 años valiéndose de una serie de estudios con los porcentajes de cada tipo de alimentos.

Según Maraña et al. (2021), España, sobre la “Lactancia materna: prevalencia y factores asociados. Análisis de una encuesta” en base al objetivo de conocer las causas de abandono prematuro de la lactancia materna (LM), Evaluar la eficacia de las clases de

preparación para el parto impartidas en este centro de salud, Explorar las causas de no inicio/abandono de la LM. Como resultado se encontró, que el 68,88% de los recién nacidos recibieron lactancia materna (exclusiva el 48,70%, mixta el 20,13%) y el 31,12% lactancia artificial (LA). En conclusión, se busca dar la información necesaria a las madres sobre cuáles serían las causas por el abandono de leche materna.

Según Ruiz (2019), en un estudio realizado en España, basado en las “Causas del abandono de la lactancia materna en España, que tiene por objetivo analizar las principales causas de abandono precoz de la lactancia materna en nuestro país. De acuerdo con los resultados, son innumerables los factores que intervienen en la decisión de elegir y mantener lactancia natural. En conclusión, hay muchos factores de riesgo por evaluar, debido a que el destete a antes de tiempo afectara tanto a la madre como al niño, siendo ese el mayor problema a largo para el niño y las posibles carencias que dejara el no haber consumido leche materna.

En el estudio realizado por Borghesi et al. (2019), con el objetivo de conocer la evolución de la lactancia materna (LM) y la lactancia materna exclusiva (LME) desde el nacimiento hasta los 6 meses de edad. En cuanto a sus resultados obtenidos, al alta, la LM y la LME fueron del 94,8 y el 75,3%, respectivamente, y a los 6 meses del 63,3 y 16,8%. Los accesorios (chupetes, tetinas, pezoneras) son los principales elementos que dificultan la lactancia (20,2%). En conclusión, se hizo una recolección de datos en los que se mostró una prevalencia al abandono más alta, dando también con elementos que también dificultan la lactancia.

En cuanto a la problemática de estudio se ha determinado que, el no consumir leche materna puede tener un gran impacto durante los primeros años de vida, teniendo daños casi siendo irreversibles, que afectarían al crecimiento físico y el desarrollo cognitivo, emocional del cerebro. En cambio, al dar leche materna previene muchas enfermedades, ya que es la alimentación exclusiva del recién nacido, aportando todos los nutrientes necesarios para crecer y desarrollarse. ¿Cuáles son los beneficios de la lactancia materna en los recién nacidos?

### *Objetivo*

*Objetivo General:* Analizar los beneficios de la leche materna en el recién nacido.

*Objetivos Específicos:* Describir la composición de la leche materna; Evaluar los aportes nutricionales de la leche materna en el niño/a; Comparar las propiedades de la leche materna, leche de formula y la leche de vaca con sus beneficios y consecuencias en niño/a.

## 2. Metodología

Este estudio tiene como base al tipo de investigación descriptivo y revisión bibliográfica ya que permite analizar las variables preestablecidas mejor detalladas en el argumento o la idea principal del proyecto, donde se describirán las características de las variables que son particulares para ejecutar el objetivo del estudio, el comportamiento y los hechos del problema.

La investigación realizada tiene un enfoque cualitativo que se basa en los factores de riesgo que influyen en el abandono de la lactancia materna, en saber sus beneficios, sus aportes nutricionales, al igual que su composición. La técnica aplicada para esta investigación se basa en el proceso observatorio y análisis de estudios investigativos con base a los antecedentes, para así tener información que respalde el estudio y sea verídica, donde la información recolectada será a partir del año 2019 hasta el 2023.

Se tuvieron en consideración la base de datos digitales de la universidad como SciELO, Web Of Science, Ovid, ProQuest, Redalyc, Google académico, de donde se recolecto información de las revistas, artículos científicos, y libros que nos propician esas bases de datos para así poder analizar los beneficios de la lactancia materna, los problemas que se presentarían en el niño por no consumir la leche materna y en la madre por no haber realizado la adecuada estimulación de sus mamas durante el periodo de lactancia.

## 3. Resultados

Los resultados del análisis de la leche materna muestran variaciones en su composición, con niveles normales de proteínas, grasas y oligoelementos como cobre y zinc. Se encontró una adecuación en la ingesta de leche y nutrientes para los lactantes evaluados, mientras que se observaron diferencias en la composición de la leche materna en comparación con otras fuentes como la leche de cabra y vaca. Estos hallazgos contribuyen al entendimiento de la importancia nutricional de la leche materna para el desarrollo infantil.

**Tabla 1**

*Describir la composición de la leche materna*

Año/ Autor/ Lugar	Titulo	Muestra	Metodología	Resultados
Suárez (2020) Madrid	Composición nutricional de la leche materna donada según el periodo de lactancia.	160 donantes del banco de leche materna	Se analizó de forma retrospectiva la composición nutricional de 822,423 litros de leche materna donada, procedentes de 160 donantes del banco de leche materna de un hospital de tercer nivel entre el 1 de febrero de 2017 y el 31 de diciembre de 2019.	Los resultados del contenido medio en hidratos de carbono, proteína verdadera, calorías y grasas de la leche se pueden ver en el siguiente resultado: Contenido medio en proteínas: 0.79, carbohidratos: 7.34, lípidos: 3.65 y calorías: 67.40. El periodo de lactancia en el que se obtuvo mayor cantidad de leche fue entre los 7 y 9 meses, seguido de los primeros 3 meses
Avilés et al. (2020) Ecuador	Beneficios Inmunológicos de la leche materna	La lactancia materna es una de las formas más eficaces de asegurar la salud y la supervivencia de los niños. A nivel mundial, solo un 40% de los lactantes menores de seis meses reciben leche materna como alimentación exclusiva.	El presente estudio se ha llevado a cabo bajo la metodología de investigación documental, revisando más de 50 fuentes bibliográficas, y analizándolas bajo los criterios de inducción e inferencias, en tono a los planteamientos más comunes respecto a la Lactancia Materna, la leche materna y sus componentes.	La leche está formada por lípidos, proteínas, hidratos de carbono, vitaminas y factores inmunológicos; es producida por la glándula mamaria. La glándula mamaria es un conjunto especializado de glándulas apocrinas (sudorípara) que en el curso evolutivo modifican su secreción produciendo leche.

**Tabla 1**
*Describir la composición de la leche materna (continuación)*

Año/ Autor/ Lugar	Título	Muestra	Metodología	Resultados
				La leche humana es definida como un “fluido vivo que se adapta a los requerimientos nutricionales e inmunológicos del niño a medida que éste crece y se desarrolla”
Martin (2022) Argentina	Análisis fisicoquímico de leche materna calostrada donada en el lactario de la Unidad Médica Educativa de una Universidad pública de Argentina	Dada la importancia de conocer la composición de la leche materna, empleada en los lactarios o BLM, el objetivo fue determinar la composición de proteínas, de grasas y el perfil lipídico de la leche materna donada, especialmente del calostro, en la Unidad Médica Educativa de la Universidad Nacional del Chaco Austral.	La leche materna, utilizada para el desarrollo del análisis fisicoquímico, se obtuvo de madres que asistieron al Centro de lactancia materna de la Unidad Médica Educativa (UME), perteneciente a la Universidad Nacional del Chaco Austral, durante los meses de mayo, junio y julio de 2021.	Se determinó el contenido proteico, grasa total, y perfil lipídico mediante técnicas estandarizadas, para determinar si existen variaciones en su composición. Los valores mínimos y máximos de proteínas fueron de $2,37 \pm 0,32$ y $3,46 \pm 0,86$ , y de grasas totales $4,50 \pm 0,33$ y $6,20 \pm 0,86$ g/100 ml, siendo los ácidos grasos mayoritarios el mirístico, palmítico, esteárico, oleico y linoleico. Si bien es un estudio inicial, la composición nutricional de las muestras coincide con lo reportado en la bibliografía, destacándose los contenidos de ácidos grasos detectados.

**Tabla 1**
*Describir la composición de la leche materna (continuación)*

Año/ Autor/ Lugar	Título	Muestra	Metodología	Resultados
Nápoli et al. (2019) Argentina	Determinación de ingesta de leche materna y evaluación nutricional en infantes alimentados con lactancia materna exclusiva	Se evaluaron 13 pares madre-lactante	Estudio descriptivo que evaluó un grupo de pares madre-lactante durante 14 días. La determinación de la ingesta de leche materna se evaluó administrando por vía oral una dosis de 30 g de agua de uterada a la madre y recolectando muestras de saliva del par en seis días postdosis. A partir de la misma, se calculó la ingesta y el porcentaje de cobertura de energía y proteínas de los infantes.	Se evaluaron 13 pares madre-lactante a los 3,7±0,8 meses de edad. Los índices antropométricos de los lactantes se encontraron normales. 43% de las madres presentó sobrepeso. La ingesta de leche materna fue 929,4±191,8 mL/día. El porcentaje de adecuación energética y proteica de los lactantes fue 115,1±19,6 y 102,2±17,1, respectivamente. Asimismo, independientemente de la ingesta, el Z-score de IMC/edad de los lactantes se encontró entre ±2 desvíos estándar.



**Tabla 1**
*Describir la composición de la leche materna (continuación)*

Año/ Autor/ Lugar	Título	Muestra	Metodología	Resultados
Lastre-Amell (2020) Venezuela	Concentraciones de los oligoelementos cobre y zinc en leche materna, de vaca y de cabra	Se recogieron muestras de leche materna de madres lactantes sanas (91 mujeres) que asistieron a un centro materno infantil en la ciudad de Maracaibo-Venezuela.	Estudio descriptivo de corte transversal. Se recogieron muestras de leche materna de madres lactantes sanas (91 mujeres) que asistieron a un centro materno infantil en la ciudad de Maracaibo-Venezuela. Previo consentimiento informado se seleccionaron madres que cumplieron con los criterios de inclusión.	En el análisis de la muestra de leche humana se hallaron concentraciones de cobre de $0,290 \pm 0,04$ mg/L y concentraciones de zinc de $1,580 \pm 0,35$ mg/L. Estos valores son considerados aceptables según la ingesta diaria de referencia para estos oligoelementos y fueron más elevada en muestras en leche de cabra según la literatura, mientras que las concentraciones de zinc en ambas leches (cabra y vaca), registradas por otros especialistas, fueron más elevadas que en la leche humana del presente estudio.

Según la autora Suárez (2020) que el contenido medio en proteínas es de 0.79 y el autor Ricardo Avilés et al. (2020), indica que la presencia de lípidos, proteínas, carbohidratos, vitaminas y factores inmunológicos resalta su valor nutricional y su capacidad para adaptarse a las necesidades del bebé a medida que crece. Además, se resalta la función de la glándula mamaria en la producción de leche, destacando su capacidad para modificar la secreción en respuesta a las demandas del lactante.

**Tabla 2**

*Comparar las propiedades de la leche materna, leche de formula y la leche de vaca con sus beneficios y consecuencias en niño/a*

Año/ Lugar	Autor/ Titulo	Muestra	Metodología	Resultados
Torrente (2019) España	Alergia a las proteínas de leche de vaca en lactantes: diseño de intervención	56 lactantes fueron parte de este estudio	Se han consultado otras revisiones bibliográficas y estudios científicos seleccionando aquellos que puede encontrarse con el texto de forma completa online y desechando los que no cumplían con los criterios establecidos.	La alergia a las proteínas de la leche infantil (APLV) está aumentando en incidencia y es la patología más frecuente después de la alergia al huevo y al pescado, con una prevalencia del 2% en España. Pero hace tres años, su tasa de rendimiento llegaba al 85%.
Girón (2023) Colombia	Autoeficacia percibida de las madres en lactancia materna exclusiva.	24 madres en lactancia	La investigación es cuantitativa transversal, se utiliza esta metodología para la recolección de datos para probar hipótesis, con base en la medición numérica y el análisis estadístico, para establecer patrones de comportamiento y probar teorías. Y en cuanto a la parte transversal su propósito es describir variables y analizar su incidencia e interrelación en un momento dado, lo cual se aplicó en esta investigación.	Para la presente investigación se realizó un el muestreo no probabilístico, debido a que se seleccionó a conveniencia del total de madres el cual fue de 24. Se tuvo comunicación con la enfermera líder del programa de control de crecimiento y desarrollo, la cual dio acceso a la base de datos de las madres que se encontraban inscritas, luego de esto se filtró las mujeres que solo tenían hijos de 0 a 6 meses de edad, lo que arrojó un total de 24 madres, lo cual fue verificado con la coordinadora del control.

**Tabla 2**

*Comparar las propiedades de la leche materna, leche de fórmula y la leche de vaca con sus beneficios y consecuencias en niño/a (continuación)*

Año/ Autor/ Lugar	Título	Muestra	Metodología	Resultados
Gómez (2019) España	Estudio comparativo de la alimentación del lactante con leche materna y artificial.	7 artículos científicos similares	También se incluyen artículos con una metodología de revisión bibliográfica y de estudio descriptivo, cuyo nivel de evidencia científica es inferior.	En España la Encuesta Nacional de Salud7 (ENS) indica una LM inicial del 73'9% hasta las 6 semanas, que disminuye al 63'9 % a los 3 meses y al 39 % a los 6 meses, sin apenas variación según el nivel socioeconómico.
Cartagena (2022) Ecuador, Milagro.	Relación de la leche materna con las fórmulas lácteas infantiles y los efectos en el desarrollo - crecimiento de los niños durante los seis primeros meses de edad.	11 artículos científicos basados en las fórmulas lácteas	La presente investigación es descriptiva, es de tipo cualitativo, transversal y bibliográfica, por cuanto se realiza la revisión de información recopilada.	Latinoamérica ostenta la mayor tasa de neonatos que comienzan con la lactancia materna en la primera hora de vida, donde la tasa de alimentación con leche materna en el continente americano es del 58%, África y Asia con un 50% y Asia con un 28.03%. Además, en América del Sur existe mayor porcentaje de madres que practican la lactancia materna exclusiva durante el primer semestre de vida de sus hijos, como es el caso de Perú en donde el 68.3%, de mujeres dan lactancia materna exclusiva, seguido por Bolivia con un 60.4% y Uruguay 57.1%, mientras que en Ecuador la lactancia materna está presente en el 39.6% de las maternas

**Tabla 2**

*Comparar las propiedades de la leche materna, leche de fórmula y la leche de vaca con sus beneficios y consecuencias en niño/a (continuación)*

Año/ Autor/ Lugar	Título	Muestra	Metodología	Resultados
Tuquerez (2022) Ecuador/Ibarra	Estado nutricional y tipos de lactancia en niños de 0 a 6 meses de edad, atendidos en el centro de salud n°1- Ibarra, marzo 2022	157 lactantes de 0- 6 meses de edad	Estudio correlacional transversal, en el Centro de Salud N.º 1-Ibarra durante el mes de marzo del 2022, se seleccionó bajo criterios específicos a 157 lactantes, entre 0 a 6 meses. Se recolectó datos correspondientes a la madre y al niño mediante una encuesta dirigida, el estado nutricional se evaluó mediante las curvas de crecimiento y la toma del peso y longitud.	El empleo de lactancia materna exclusiva presentó relación con la normalidad (85%) y obesidad (0.9%). La lactancia mixta se relacionó con obesidad (9,5%), riesgo de sobrepeso (19 %) y normalidad (57,1%). Contrastando, la lactancia artificial presentó relación con la desnutrición crónica (50%).

Se destaca un aumento en la incidencia de la alergia a las proteínas de la leche infantil (APLV), convirtiéndose en la patología más frecuente después de las alergias al huevo y al pescado. La prevalencia en España es del 2%, evidenciando un cambio significativo en comparación con el 85% de hace tres años. Este cambio podría indicar un incremento en la conciencia y diagnóstico de esta alergia, o posiblemente cambios en factores ambientales o genéticos que contribuyen a su desarrollo. La Encuesta Nacional de Salud en España revela tasas de lactancia materna inicial que disminuyen con el tiempo, siendo del 73.9% hasta las 6 semanas, 63.9% a los 3 meses y 39% a los 6 meses. Este patrón es consistente con las tendencias observadas en otros estudios a nivel mundial.

**Tabla 3**

*Evaluar los aportes nutricionales de la leche materna en el niño/a*

Año/ Lugar	Autor/ Título	Muestra	Metodología	Resultados
Méndez (2021) México	Velocidad de crecimiento y desarrollo neurológico en recién nacidos a término alimentados con leche materna, en los primeros dos años de vida, en la clínica materna de Huixquilucan.	1029 expedientes clínicos	Este estudio utiliza el método descriptivo, por cuanto da a conocer los resultados encontrados, aporta información de desarrollo neurológico y velocidad de crecimiento en la población de la Clínica Materno Huixquilucan encontrándose un adecuado crecimiento y desarrollo neurológico de la población así mismo se corrobora la adecuada implementación y utilización de las Normas para su valoración.	Se revisaron 1029 expedientes clínicos, 535 fueron del género femenino (52%) y 494 del género masculino (48%) los hallazgos encontrados en el género femenino que el 97.57% de la muestra se encontraba dentro del percentil al 50 de manera constante referente al crecimiento por solo 2.43% por abajo del percentil 25. En el género masculino se encontró 97.72% dentro del percentil 50 y 2.23% dentro del percentil menor 15 y 85. En ambos géneros, la prueba de desarrollo neurológico EDI se encontró dentro de la categoría de desarrollo normal.
Andrade (2019) Chimborazo	Análisis retrospectivo del aporte calórico de la leche materna asociado al estado nutricional de la madre en donantes del banco de leche del Hospital.	224 lactantes de 0-4 meses	Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo, retrospectivo correlacional con la finalidad de conocer y describir la relación entre el estado nutricional materno y el aporte calórico de la leche materna, es transversal de tipo correlacional-causal.	La población ecuatoriana, obtuvieron como resultados que un 23% de niños menores de 5 años presenta desnutrición crónica, si comparamos con los resultados obtenidos en el año 2012 se evidencia una disminución de tan solo un 2,3% (25,3%) y en cuanto a los niños menores de 2 años más bien la prevalencia de desnutrición aumenta de un 24% en el 2012 a un 27,2% en el 2018.

**Tabla 3**

*Evaluar los aportes nutricionales de la leche materna en el niño/a (continuación)*

Año/ Lugar	Autor/ Titulo	Muestra	Metodología	Resultados
Borbor (2022) Santa Elena	Eficacia de la lactancia materna en niños de 0 a 6 meses de la comuna sin chal	22 mujeres madres primerizas	El método de investigación fue hipotético deductivo, dado que se realizó un proceso sistemático de búsqueda generalizada del problema de investigación hasta el contexto local, con la finalidad de entender la naturaleza del problema y comprobar la veracidad de la hipótesis.	Las condiciones de la eficacia de la lactancia materna en el agarre y deglución, centrándonos en el agarre se obtuvo un 50% en agarre sin alteraciones ya que las madres participes de esta investigación ya no eran primerizas y contaban con de edad mayores a los 22 años de tal manera que ya había pasado todo un proceso de lactancia materna; mientras que el menor porcentaje equivalente al 7% fue agarre altera debido a que estaban incluidas madres primerizas y en edad de 13 a 17 años de modo que estas no asimilaban aun el proceso de maternidad.
Altamirano (2022) Lima	Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención.	126 madres en proceso de lactancia	El estudio se desarrollará a través del camino metodológico con un enfoque cuantitativo, el uso de estadística y el uso de cuestionarios con validez y confiabilidad, los cuales será utilizados para medir las variables de estudio, lo que servirá de modelo y aporte para otros estudios que se desarrollen en el mismo contexto.	Según los últimos datos de todo el mundo, el 41% de las madres con niños de 0 a 6 meses han amamantado de manera exclusivamente. Según datos del INE, España tiene una tasa de lactancia materna exclusiva del 28,53% y una tasa de lactancia mixta del 18,42%. Esto significa que el 46,95% de las mamás están amamantando a los 6 meses de edad.

**Tabla 3**

*Evaluar los aportes nutricionales de la leche materna en el niño/a (continuación)*

Año/ Lugar	Autor/ Titulo	Muestra	Metodología	Resultados
Salinasa (2022) Chile	Trayectoria del desarrollo psicomotor según estado nutricional en niños alimentados con lactancia materna.	53 niños lactantes entre 0-7 meses de edad	Se obtuvo de población que se controla en nivel primario del sistema público de salud de nuestro país. Se realizó un muestreo consecutivo, entre aquellos lactantes que concurren con sus madres al control de niño sano, entre los años 2013 y 2016.	Ingresaron 53 niños (60% hombres), 76% eutróficos, 62% alimentados con LM exclusiva. Las trayectorias nutricionales y DSM fueron estables y en rango de normalidad, no hubo lactantes en rango de obesidad. En el análisis multivariado, en el dominio Comunicación, los niños con una trayectoria IMC normal con valores más altos y con LM exclusiva presentaron desarrollo superior (p = 0,049 y p = 0,032).

Según la autora Carolina Elizabeth Andrade (2019), da a conocer el estado nutricional en las prácticas de lactancia materna, la alimentación complementaria, los factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles en Ecuador del 2019. Sin embargo, la autora Margarita Salinas, et al, en el año 2022 habla sobre el desarrollo psicomotor según el estado nutricional que podemos concluir que, en los niños alimentados con LM exclusiva o predominante, las trayectorias de IMC y de los dominios del desarrollo fueron estables y en rangos de normalidad a lo largo del seguimiento, probablemente el efecto protector de la alta ingesta de LM.

#### 4. Discusión

En referencia a los resultados evidenciados en la tabla 1, se ha determinado que, el periodo de lactancia entre los 7 y 9 meses presenta la mayor cantidad de leche, seguido de los primeros 3 meses. Esta variación en la producción de leche a lo largo del tiempo podría tener implicaciones en la nutrición del lactante. La leche humana se caracteriza por contener lípidos, proteínas, carbohidratos, vitaminas y factores inmunológicos. La adaptabilidad de la leche a los requerimientos del niño a medida que crece destaca su naturaleza dinámica y específica. Los ácidos grasos mayoritarios detectados incluyen mirística, palmítico, esteárico, oleico y linoleico, coincidiendo con la literatura existente. El análisis de la muestra de leche humana reveló concentraciones de cobre ( $0.290 \pm 0.04$  mg/L) y zinc ( $1.580 \pm 0.35$  mg/L). Estos valores se consideran aceptables según las

ingestas diarias de referencia. Los resultados proporcionan una visión detallada de la composición nutricional de la leche humana y su variabilidad a lo largo del tiempo. La evaluación del estado nutricional de los lactantes y las madres agrega contexto a la relación entre la leche materna y la salud infantil. La concentración de oligoelementos en la leche humana resalta su importancia en la provisión de nutrientes esenciales para el desarrollo del lactante.

En base a los resultados de la tabla 2, los resultados revelan una preocupante tendencia en el aumento de la incidencia de alergia a las proteínas de la leche infantil (APLV), que actualmente constituye la patología más común después de las alergias al huevo y al pescado en España, con una prevalencia del 2%. Este dato es especialmente alarmante cuando se compara con la tasa de rendimiento del 85% hace tres años, indicando un significativo aumento en la afectación de los lactantes por esta condición alérgica. En el contexto de la lactancia materna, se observa una disminución en las tasas de lactancia materna (LM) en España a lo largo del tiempo, según la Encuesta Nacional de Salud, con un descenso del 73.9% en las primeras 6 semanas al 39% a los 6 meses, independientemente del nivel socioeconómico. En contraste, Latinoamérica presenta tasas más altas de inicio de lactancia materna en la primera hora de vida, destacando la prevalencia de la lactancia materna exclusiva en América del Sur, especialmente en países como Perú, Bolivia y Uruguay. Estos resultados subrayan la importancia de abordar la alergia a las proteínas de la leche infantil y destacan la relevancia de promover la lactancia materna exclusiva para garantizar la salud y el desarrollo óptimo de los lactantes.

En referencia a los resultados de la tabla 3, la revisión exhaustiva de 1029 expedientes clínicos proporciona una visión detallada de la salud infantil en la muestra. La distribución equitativa entre géneros (52% femenino y 48% masculino) facilita la comparación de resultados. En el género femenino, el 97.57% se ubicó de manera constante en el percentil 50 para el crecimiento, destacando la robustez de este grupo. Por otro lado, el 2.43% se encontró por debajo del percentil 25. En el género masculino, el 97.72% estuvo dentro del percentil 50, mientras que el 2.23% se ubicó por debajo del percentil 15. Ambos géneros demostraron un desarrollo neurológico normal según la prueba EDI. La eficacia de la lactancia materna en términos de agarre y deglución revela que el 50% de las madres participantes mostraron un agarre sin alteraciones, posiblemente atribuible a su experiencia previa y mayor edad. El análisis multivariado destaca que, en el dominio de comunicación, los niños con un IMC normal y lactancia materna exclusiva mostraron un desarrollo superior, resaltando la importancia de estos factores en el desarrollo infantil.

## 5. Conclusiones

- Se ha logrado describir la composición de la leche materna donde se revelaron valores medios de 0.79 en proteínas, 7.34 en carbohidratos, 3.65 en lípidos, y



67.40 en calorías. Estos componentes esenciales contribuyen a la nutrición óptima del niño/a durante la lactancia.

- Se evaluaron los aportes nutricionales de la leche materna en el niño/a donde se constató la proporción de la fuente nutricional significativa para los lactantes, con valores promedio de 929.4 ml/día. Los índices de adecuación energética y proteica fueron del 115.1% y 102.2%, respectivamente, indicando una oferta nutricional adecuada para el desarrollo saludable del niño/a.
- Se efectuó la comparación de las propiedades de la leche materna, leche de fórmula y leche de vaca con beneficios y consecuencias en el niño/a, la lactancia materna exclusiva se relacionó positivamente con la normalidad (85%) y mostró bajos índices de obesidad (0.9%). En contraste, la lactancia artificial presentó una asociación con la desnutrición crónica (50%). Estos resultados subrayan la importancia de la elección de la alimentación inicial en el desarrollo infantil.

## 6. Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe ningún tipo de conflicto de interés en el desarrollo de este estudio.

## 7. Declaración de contribución de los autores

Todos los autores contribuyeron significativamente en la elaboración del artículo.

## 8. Costos de financiamiento

La presente investigación fue financiada en su totalidad con fondos propios de los autores

## 9. Referencias Bibliográficas

Altamirano Mego, E. (2022). Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022 [*Tesis Pregrado, Universidad Norbert Wiener, Lima-Perú*]. <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/7512>

Andrade, C. (2019). Análisis retrospectivo del aporte calórico de la leche materna asociado al estado nutricional de la madre en donantes del Banco de leche del Hospital Vicente Corral Moscoso del año 2019 [*Tesis pregrado, Universidad Superior Politécnica de Chimborazo, Ecuador*]. <https://dspace.esPOCH.edu.ec/handle/123456789/17308>

Aviles, D., Rivera, M, Arreaga, L, & Villavicencio, A (2020). Beneficios inmunológicos de la leche materna. *Reciamuc vol(num): paginas*. [https://doi.org/10.26820/reciamuc/4.\(1\).enero.2020.93-104](https://doi.org/10.26820/reciamuc/4.(1).enero.2020.93-104)

- Borbor, X. (2022). Eficacia de la lactancia materna en niños de 0 a 6 meses de la comuna Sinchal, Santa Elena, 2022. Repositorio UPSE [Tesis pregrado, Universidad Estatal Península de Santa Elena, Ecuador].  
<https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/9552>
- Borghesi, Y., Labreuche, J., & Duhamel, A. (2019). Types of breastfeeding and reasons that influence to stop it before 6 months. LACTEM Study. *Revista Pesquisa Bvsalud*, 20(2), 54-61.  
<https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:KTpVpJZUJo4J:https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/ibc-183292&hl=es-419&gl=ec>
- Cartagena, G. (2022). Relación de la leche materna con las fórmulas lácteas infantiles y los efectos en el desarrollo - crecimiento de los niños durante los seis primeros meses de edad [Tesis Pregrado, Universidad Estatal de Milagro, Ecuador]. <https://repositorio.unemi.edu.ec/xmlui/handle/123456789/6764>
- Girón, L. (2023). Autoeficacia percibida de las madres en lactancia materna exclusiva. Repositorio del instituto de educación superior. [Tesis Pregrado, Universidad Central del Valle del Cauca, Colombia].  
[https://repositorio.uceva.edu.co/bitstream/handle/20.500.12993/3750/Madres\\_Lactancia\\_Exclusiva.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uceva.edu.co/bitstream/handle/20.500.12993/3750/Madres_Lactancia_Exclusiva.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Gómez, I. (2019). Estudio comparativo de la alimentación del lactante con leche materna y artificial. Revisión bibliográfica sistemática. [Tesis Pregrado, Universidad Católica de Valencia San Vicente Martir].  
<https://riucv.ucv.es/handle/20.500.12466/1151>
- Lastre, G. (2020). Concentraciones de los oligoelementos cobre y zinc en leche materna, de vaca y de cabra. *Revista Scielo*, 92 (2); 1-16  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75312020000200002](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312020000200002)
- Madero, K., Marsiglia, D., & Ruidiaz, K. (2021). Aplicación de prácticas clave: lactancia materna, alimentación complementaria, micronutrientes, desarrollo mental y social de niños menores de 5 años. *Revista Redalyc*, 21(1), 92-106.  
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=273865670009>
- Maraña, J., Fernández, A., & Oreste, M. (2021). Lactancia materna prevalencia y factores asociados. Análisis de una encuesta. *Revista Dialnet*, 27(1), 11-17.  
[https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:\\_XzIXYbW2bwJ:https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo%3Fcodigo%3D7950155&hl=es-419&gl=ec](https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:_XzIXYbW2bwJ:https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo%3Fcodigo%3D7950155&hl=es-419&gl=ec)

- Martin, C. E. (2022). Análisis fisicoquímico de leche materna calostrada donada en el lactario de la Unidad Médica Educativa de una Universidad pública de Argentina. [Revista Sapienza, 10 (1); 2-16.  
[https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/205630/CONICET\\_Digital\\_Nro.a0a436df-aa07-4875-991a-f3958e9b7173\\_B.pdf?sequence=2&isAllowed=y](https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/205630/CONICET_Digital_Nro.a0a436df-aa07-4875-991a-f3958e9b7173_B.pdf?sequence=2&isAllowed=y)
- Méndez, E. (2021). Velocidad de crecimiento y desarrollo neurológico en recién nacidos a término alimentados con leche materna, en los primeros dos años de vida, en la clínica materna de Huixquilucan, en el periodo de mayo del 2015 a abril del 2019 [Tesis pregrado, Universidad Autónoma del Estado de México].  
<http://hdl.handle.net/20.500.11799/111516>
- Nápoli, C. D., Vidueiros, S. M., Possidoni, C., Giordanengo, S., & Pallaro, A. (2019). Determinación de ingesta de leche materna y evaluación nutricional en infantes alimentados con lactancia materna exclusiva. *Nutrición clínica y dietética hospitalaria*, 39 (2): 120-127.  
<https://revista.nutricion.org/PDF/PALLARO.pdf>
- Ruiz, L. (2019). Causas del abandono de la lactancia materna en España (2005-2015). Revisión bibliográfica. *Revista UVADOC*, 15 (1): 1-78.  
[https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:PS4WnIG\\_PXgJ:https://uvadoc.uva.es/handle/10324/39125&hl=es-419&gl=ec](https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:PS4WnIG_PXgJ:https://uvadoc.uva.es/handle/10324/39125&hl=es-419&gl=ec)
- Salinasa, M. (2022). Trayectoria del desarrollo psicomotor según estado nutricional en niños alimentados con lactancia materna. *Revista Chilena de Pediatría*, 93(4): 535-542, <http://dx.doi.org/10.32641/andespediatr.v93i4.4107>
- Suárez, M. (2020). Composición nutricional de la leche materna donada según el periodo de lactancia. *Revista Nutrición Hospitalaria-Scielo*, 37(6): 1118-1122. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.03219>
- Torrente, A. G. (2019). Alergia a las proteínas de la leche de vaca en lactantes. [Tesis posgrado, Universitat Oberta de Catalunya, España]  
<https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/99571/6/agarciatorrenTFM0619memoria.pdf>
- Tuquerez, N. (2022). Estado nutricional y tipos de lactancia en niños de 0 a 6 meses de edad, atendidos en el Centro De Salud N°1- Ibarra, marzo 2022. *Revista La U investiga*, 9(1); 75-92. <https://doi.org/10.53358/lauinvestiga.v9i1.715>

El artículo que se publica es de exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **Revista Conciencia Digital**.



El artículo queda en propiedad de la revista y, por tanto, su publicación parcial y/o total en otro medio tiene que ser autorizado por el director de la **Revista Conciencia Digital**.



Indexaciones

