


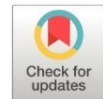


## El Abandono del adulto mayor y la desintegración familiar: caso San Cristóbal, cantón Paute provincia del Azuay

*Abandonment of the elderly and by family disintegration: San Cristobal case, Paute canton, province of Azuay*

- <sup>1</sup> Tania Cecibel Aucapiña Sinchi  <https://orcid.org/0000-0003-2796-2405>  
Maestría en Trabajo Social con mención en Proyectos Sociales  
[tania.aucapina.32@est.ucacue.edu.ec](mailto:tania.aucapina.32@est.ucacue.edu.ec)
- <sup>2</sup> Nancy Yolanda Fernández Aucapiña  <https://orcid.org/0000-0001-9137-5104>  
Maestría en Trabajo Social con mención en Proyectos Sociales  
[nfernandez@ucacue.edu.ec](mailto:nfernandez@ucacue.edu.ec)
- <sup>3</sup> Sandra Jackeline Urgiles León  <https://orcid.org/0000-0003-4035-3954>  
Maestría en Trabajo Social con mención en Proyectos Sociales  
[surgilesl@ucacue.edu.ec](mailto:surgilesl@ucacue.edu.ec)



### Artículo de Investigación Científica y Tecnológica

Enviado: 11/04/2023

Revisado: 19/05/2023

Aceptado: 20/06/2023

Publicado: 20/07/2023

DOI: <https://doi.org/10.33262/concienciadigital.v6i3.2622>

### Cítese:

Aucapiña Sinchi, T. C., Fernández Aucapiña, N. Y., & Urgiles León, S. J. (2023). El Abandono del adulto mayor y la desintegración familiar: caso San Cristóbal, cantón Paute provincia del Azuay. *ConcienciaDigital*, 6(3), 49-64.  
<https://doi.org/10.33262/concienciadigital.v6i3.2622>



**CONCIENCIA DIGITAL**, es una revista multidisciplinar, **trimestral**, que se publicará en soporte electrónico tiene como **misión** contribuir a la formación de profesionales competentes con visión humanística y crítica que sean capaces de exponer sus resultados investigativos y científicos en la misma medida que se promueva mediante su intervención cambios positivos en la sociedad. <https://concienciadigital.org>

La revista es editada por la Editorial Ciencia Digital (Editorial de prestigio registrada en la Cámara Ecuatoriana de Libro con No de Afiliación 663) [www.celibro.org.ec](http://www.celibro.org.ec)



Esta revista está protegida bajo una licencia Creative Commons Attribution Non Commercial No Derivatives 4.0 International. Copia de la licencia: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

**Palabras****claves:**

adulto mayor,  
abandono,  
desintegración  
familiar.

**Resumen**

El abandono del adulto mayor es una forma de maltrato hacia las personas de edad avanzada, que implica descuidar o dejar en condiciones de vulnerables a aquellos que necesitan asistencia y cuidado, puede ocurrir de diferentes maneras, ya sea de forma emocional, física o económica; el estudio planteó como objetivo analizar el abandono del adulto mayor causado por la desintegración familiar: Caso San Cristóbal, cantón Paute provincia del Azuay, la base de esta investigación tuvo un enfoque cuantitativo con un alcance descriptivo, el método utilizado fue deductivo que permitió conocer los hechos y situaciones de abandono de los adultos mayores y la desintegración familiar en la parroquia, las técnicas utilizadas para la recolección de los datos fueron la encuesta, se trabajó con toda la población comprendida por 40 Adultos Mayores como unidad de estudio. Los resultados obtenidos concluyen que la mayoría viven solos, dependen de su propio cuidado, muy pocos viven o reciben el apoyo de su familia, son personas de edad muy avanzada, lo que afecta significativamente su calidad de vida y dificultan sus relaciones sociales.

**Keywords:**

older adult,  
abandonment,  
family  
disintegration

**Abstract**

Abandonment of the elderly is a form of mistreatment of the elderly, which involves neglecting or leaving in vulnerable conditions those who need assistance and care, it can occur in different ways, either emotionally, physically or economically; the study aimed to analyze the abandonment of the elderly caused by family disintegration: Case San Cristobal, canton Paute province of Azuay, the basis of this research had a quantitative approach with a descriptive scope, the method used was deductive that allowed to know the facts and situations of abandonment of older adults and family disintegration in the parish, the technique used for data collection was the survey, we worked with the entire population comprised of 40 Older Adults as a unit of study. The results obtained conclude that most of them live alone, depend on their own care, very few live or receive support from their families, they are incredibly old people, which significantly affects their quality of life and hinders their social relationships.

## Introducción

Los adultos mayores en la actualidad son reconocidos como sujetos de derechos a quienes se debe promover, regular y garantizar la plena vigencia, difusión y ejercicio de los derechos específicos de las personas adultas mayores. De acuerdo con la Revista Salud Uninorte, en Europa y América latina para las 2050 cuatro personas podrían tener 65 años o más y envejecerán considerablemente en las próximas décadas; el aumento de la población de 65 años o más en esta región podría pasar del 9% en 2019 al 19% en 2050 (Rueda, 2021).

Porcel et al. (2020) manifiestan que; las personas adultas mayores de 60 años representan el 12% de la población mundial, es por ello que, estiman que dicha cifra se duplicará en los próximos 30 años, la esperanza de vida de la población depende de políticas de salud públicas y el éxito de las políticas de salud pública y el desarrollo socioeconómico también han propiciado el envejecimiento de la población, pero los índices de calidad de vida no siempre son suficientes y existen altas tasas de fragilidad y vulnerabilidad asociadas.

De acuerdo con Rojas et al. (2021), el llegar a la vejez en la actualidad incorpora un fenómeno social en el cual se evidencia un aumento sostenido de la población mundial y más individuos llegan a la vejez. Es así como; las desventajas actuales de este grupo de población son la pérdida de placer, la inutilidad, la discriminación, la burla y la proximidad de la muerte.

Sin embargo, la vulneración de derechos de los adultos mayores es notable llegando a ser un problema social dentro del país, además el descuido o abandono de la familia contribuye a que los adultos mayores sean más sensibles ante la sociedad o el núcleo familiar. En tal virtud, esto incentivó a establecer un estudio sobre el abandono de los adultos mayores considerado como un problema común en la sociedad donde los familiares, en su mayoría los hijos, no manifiestan apoyo a sus padres, los abandonan, excluyen y no brindan apoyo afectivo y económico. Por consiguiente, el presente trabajo de investigación planteo como objetivo analizar el abandono del adulto mayor causado por la desintegración familiar: Caso San Cristóbal, cantón Paute provincia del Azuay.

## Desarrollo

Algunos autores definen la vejez o a los adultos mayores a las personas a partir de los 60 años; otros a partir de los 65 a 70 años señalando estrictamente como una definición social. Sin embargo, En América latina los países más envejecidos son los del tercer mundo, estando en los primeros lugares Chile, Brasil y Ecuador, en el área del Caribe Cuba encabeza la lista del país más envejecido de América. Siendo entonces el envejecimiento un proceso de todos los seres vivos llevando a una progresiva pérdida de

las funciones físicas, psicológicas y sociales; la población adulta mayor a partir de los 65 años no es una población homogénea; es evidente que no todos los adultos mayores son iguales y estos pueden ser absolutamente diferentes unos de otros, aunque tengan una edad similar (Esmeralda et al., 2019).

Los Adultos mayores son aquellas personas que, debido al proceso de los años, se hallan en una etapa de cambios a nivel físico y psicológico, la comunidad debe prestar condiciones y garantías para la efectividad de los derechos económicos y sociales, ellos requieren de cuidados especiales durante el proceso de envejecimiento (Abaunza et al., 2014). Sin duda, el abandono según Cotrado & Huapaya (2020), trata del descuido de las familias hacia la persona mayor; desde el área legal el abandono es un delito el cual radica en poner en peligro la vida o la salud de una persona incapaz de valerse por sí misma y se vulnera al momento en el que su familia no proporciona recursos económicos para su supervivencia o por la desatención de los cuidados personales (p. 162).

Según la Comisión Económica para América Latina (CEPAL) el abandono, es la falta de acción deliberada o no, para atender de manera integral las necesidades de una persona adulta mayor que ponga en peligro su vida o su integridad física, psíquica o moral (Arce, 2020). De igual forma, se relaciona con diversas situaciones y condiciones de vida de las personas adultas mayores que no son fáciles de precisar. Generalmente, el abandono conlleva al desapego o la falta de responsabilidad de la familia para el cuidado de las personas adultas mayores, pero no necesariamente implica que siempre haya claridad sobre el significado del término ni de su delimitación (Ramos & Meza, 2020). Siendo entonces el abandono un problema grave y preocupante en muchas sociedades, se refiere a la situación en la que las personas mayores, que generalmente requieren cuidado y apoyo, son dejadas de lado o descuidadas por sus familiares, instituciones o la sociedad en general, este abandono puede manifestarse de diversas formas, como la falta de atención y cuidado adecuado, la negación de servicios médicos necesarios, el aislamiento social, el maltrato físico o psicológico, o incluso el abuso financiero.

Por consiguiente, la falta de atención a las necesidades básicas del adulto mayor, como alimentación, higiene personal, medicamentos, atención médica y seguridad que puede dejar a la persona sin superación o en un entorno seguro, lo que aumenta el riesgo de caídas, lesiones u otros problemas de salud. De igual manera el abandono se produce cuando no se brinda el apoyo emocional necesario al adulto mayor, lo que puede provocar sentimientos de soledad, tristeza, depresión o ansiedad. Este tipo de abandono puede estar relacionado con el aislamiento social, la falta de interacción y rechazo por parte de la familia o cuidadores. Sin duda, la parte económica implica la explotación financiera del adulto mayor, como el uso indebido de sus activos, el robo de dinero o bienes, o la negación de acceso a recursos económicos necesarios, esto puede dejar al adulto mayor sin recursos para cubrir sus necesidades básicas, como vivienda, alimentación o atención

médica. A demás el abandono es una violación de los derechos humanos y puede tener graves consecuencias para la salud y el bienestar de la persona afectada. Por ello es, fundamental promover el respeto, el cuidado y la protección de los adultos mayores en nuestra sociedad, donde se fomenta el envejecimiento activo, mediante la facilitar de acceso a servicios de salud y atención adecuadas, así como garantizar la participación social y el apoyo emocional de los adultos mayores.

La Constitución de la República del Ecuador 2008, señala que las personas adultas mayores deben tener un apropiado apoyo económico y psicológico que garantice la estabilidad física y mental, por ello; menciona: “La ley sancionará el abandono de las personas adultas mayores por parte de sus familiares o las instituciones establecidas para su protección” (p. 5). Además, son afectados debido al abandono social y familiar teniendo como resultado la ruptura de los lazos afectivos y la desintegración del núcleo familiar.

Según la Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores (LOPAM) en su art. 5 considera persona adulta mayor a aquella persona que ha cumplido los 65 años. Para hacer efectivos sus derechos, bastará la presentación de la cédula de identidad, pasaporte o algún documento que demuestre su identidad, exceptuando a la persona adulta mayor que se encuentre en situación de movilidad humana, en situación de callejización, abandono absoluto o cualquier condición de vulnerabilidad; sin perjuicio de que las personas adultas mayores que pertenezcan a comunas, comunidades, pueblos y nacionalidades pudieran tener otro medio de prueba al descrito anteriormente atendiendo a su especificidad intercultural (Asamblea Nacional República del Ecuador, 2019, p. 8).

En cuanto a la familia, se trata de un núcleo muy importante para el desarrollo humano y social, tal como lo menciona Reina et al. (2021) “la familia es una categoría histórica, evolutiva y psicológica, su vida y su forma están determinadas por el modo de producción y el sistema de relaciones sociales, la familia es fuente de amor, satisfacción y apoyo” (p. 466). Por tanto, la familia de la persona adulta mayor es la primera red de apoyo, ocupa un cargo primordial como protectora ante diversos procesos que crea la vida cotidiana, por ello; la familia es fuente de amor, bienestar, apoyo, satisfacción, pero en algunos casos también puede provocar la pérdida del vínculo familiar y alteraciones en el núcleo por diferentes razones: económicos y/o psicosociales dando como resultado la desintegración familiar y el abandono a los adultos mayores (Pinargote & Alcívar, 2020, p. 187).

Así mismo, estudios realizados por Pomares et al. (2021) señalan que; cuando las personas envejecen llegan a considerar que son una carga para la familia y ellos creen que sus hijos o nietos los abandonan, sin considerar que la familia se desintegra porque que los hijos contraen matrimonio, migran a otras ciudades o países, entre otros aspectos. Sin duda, la falta de contacto afectivo, atención, descuido, así como la soledad que viven muchos de los adultos mayores han repercutido en los estados emocionales no

satisfactorios. De igual manera, la desintegración familiar provoca alteraciones emocionales, tales como el estrés, la depresión, ansiedad, soledad, debido a las malas relaciones que se establecen entre sus miembros.

Es así como, la desintegración familiar, según los autores Pinargote & Alcívar (2020), refieren a, “las limitaciones en la relación familiar con el adulto mayor que tienen su origen en el escaso tiempo que le dedican sus hijos, quienes por lo general están muy ocupados con las tareas del trabajo, el hogar y con sus propios hijos” (p. 187).

En definitiva, la desintegración familiar en la vida moderna hace que la familia del adulto mayor tenga mucha carga laboral y emocional como el estrés, ansiedad, angustia, el hecho de cambiar de estado civil de soltero a casado e irse de la casa dejando a sus padres, migrar a otros lugares, la crianza de los hijos es lo que dificulta a la familia de los adultos mayores estar juntos o velar por ellos, e impide la resolución de problemas y conflictos que se generan para el adulto mayor en el hogar, así mismo el abandono de los adultos mayores causado por la desintegración familiar es producto de una deformación en nuestra cultura, debido a que las personas consideran que lo viejo es inservible e inútil, de una u otra manera los adultos mayores son considerados como molestias y como una carga que debe llevar a costas la familia (Cervera et al., 2008).

El propósito de esta investigación fue identificar el abandono del adulto mayor causado por la desintegración familiar tomando como caso de estudio a la parroquia San Cristóbal, del cantón Paute ubicada en la parte nororiental de la provincia del Azuay.

## Metodología

### *Método*

El diseño metodológico del trabajo de investigación sobre el abandono del adulto mayor causado por la desintegración familiar en la parroquia San Cristóbal del Cantón Paute, respondió a un estudio cuantitativo con un alcance descriptivo cuyos datos fueron recolectados en un momento específico enero -febrero de 2023, se midieron y evaluaron bajo criterios estadísticos descriptivos y correlacionales, esto permitió evidenciar el abandono, la desintegración familiar y la calidad de vida de los adultos mayores; así mismo, mediante el método estadístico, se interpretó datos cuantitativos respecto a las variables estudiadas para comprender la problemática, finalmente a través del método deductivo se conoció los hechos y situaciones presentados en los adultos mayores de la parroquia San Cristóbal.

### *Instrumento*

La importancia de este tipo de estudio permitió obtener descripciones de las experiencias sobre el fenómeno en estudio y como las viven los sujetos, la técnica de recolección de

datos fue mediante la encuesta, utilizando como instrumento el cuestionario mismo que fue aplicado mediante atenciones domiciliarias a los adultos mayores de la parroquia San Cristóbal del cantón Paute, se analizó información concreta sobre las variables estudiadas y a través de ello se pudo verificar la hipótesis planteada; El Abandono del adulto mayor causado por la desintegración familiar, además la encuesta permitió obtener información sobre las variables y realizar un análisis de la situación acerca del abandono y la desintegración familiar de los adultos mayores de la parroquia San Cristóbal.

*Contexto, población y muestra*

La población con la que se trabajó fue de 40 adultos mayores. El estudio tuvo lugar en la parroquia Rural de San Cristóbal, que se encuentra ubicada en la parte nororiental de la provincia del Azuay, dentro del Cantón Paute.

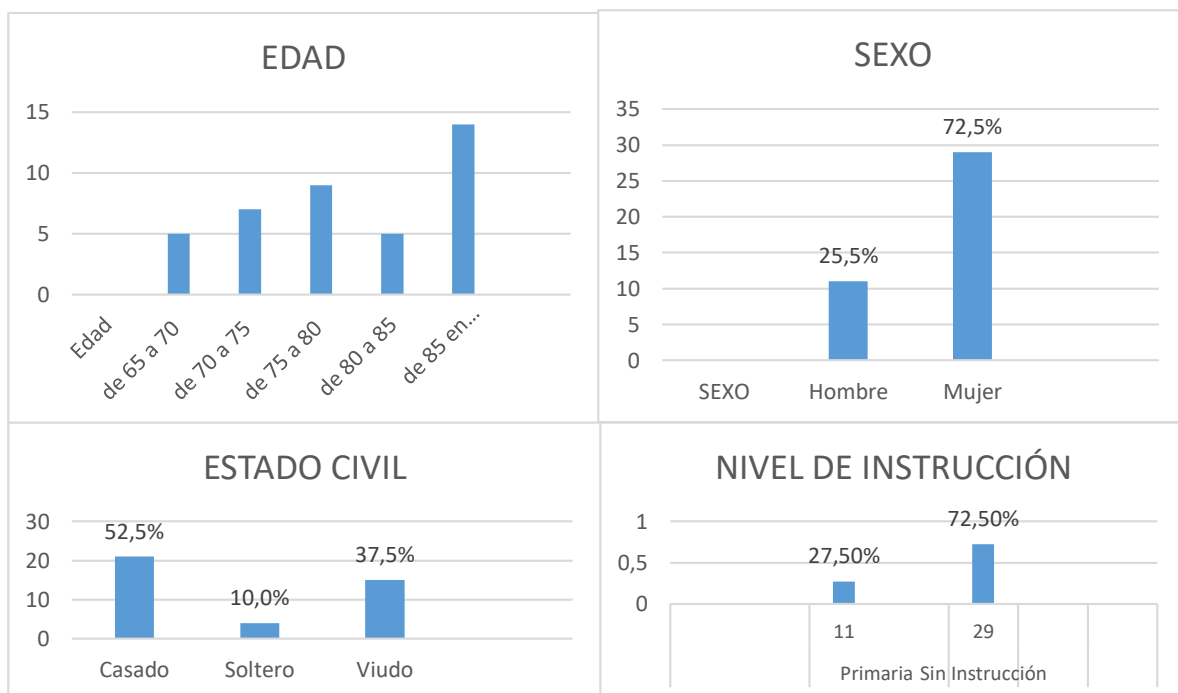
**Resultados y discusión**

*Resultados*

En la investigación realizada respecto al abandono del adulto mayor causado por la desintegración familiar: Caso San Cristóbal, cantón Paute provincia del Azuay, se presenta lo siguiente:

**Figura 1**

*Datos de identificación de las personas adultas mayores*



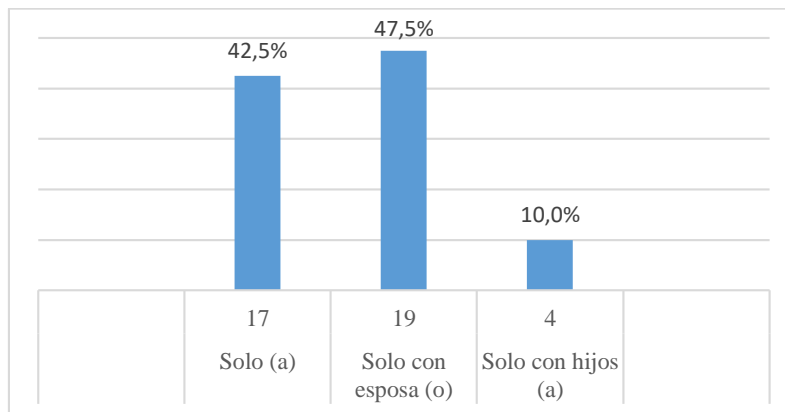
**Nota:** Información obtenida en la parroquia San Cristóbal cantón Paute año 2023

En los datos de identificación obtenidos de los adultos mayores en cuanto a la edad, se puede observar que el total de los adultos mayores de la parroquia San Cristóbal el mayor porcentaje está representado por el 35% que comprende a la población que se encuentra en el rango de edad de 85 años en adelante, seguido por el 22,5% que posee edades comprendidas entre 75 a 80 años, posteriormente el 17,5% tienen edades comprendidas entre 70 a 75 años y el 12.5%, que representa porcentajes iguales a las edades comprendidas entre 65 a 70 años y finalmente de 80 a 85 años.

Por consiguiente, se puede evidenciar que los adultos mayores de la parroquia San Cristóbal el mayor porcentaje está representado por mujeres con el 72,5% y el 25,5% son hombres. En cuanto al estado civil de los adultos mayores de la parroquia San Cristóbal, el mayor porcentaje manifiestan que están casados representado por el 52,5%, seguido por el 37,5 % que indican estar viudos y finalmente el 10,0% son solteros, posteriormente el nivel de instrucción que representa el 72,5 % manifiesta no tener nivel de instrucción, seguido por el 27,5% que señala haber culminado la primaria, resaltando con ello que influye mucho su geografía y está ubicada en el área rural.

**Figura 2**

*Con quienes viven las personas adultas mayores de la parroquia San Cristóbal Cantón Paute, provincia del Azuay*



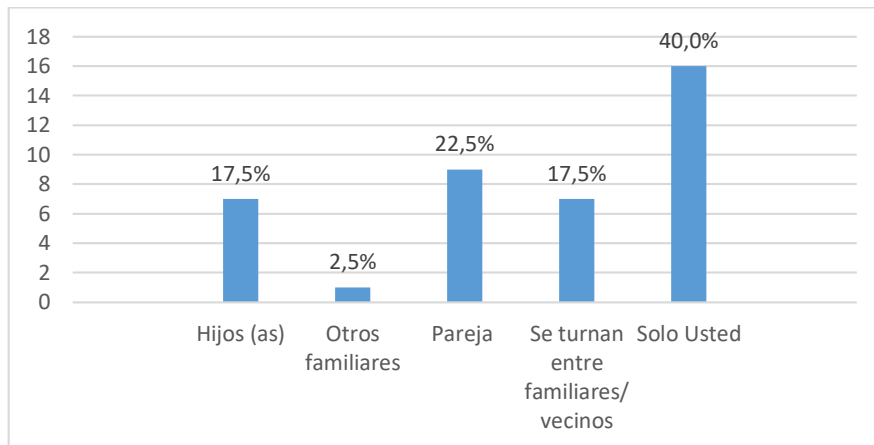
**Nota:** Información obtenida en la parroquia San Cristobal cantón Paute año 2023

En la figura 2 se observa que 19 adultos mayores viven con el esposo o esposa de similar edad que representa el 47,5%, seguido por 17 personas adultas mayores que manifiestan vivir solos que corresponde a un 42,5% y finalmente 4 adultos mayores respondieron que viven con los hijos mismo que corresponde al 10,0%, evidenciando con ello que un mínimo porcentaje vive con su familia, el resto de adultos viven solos de pronto por migración de sus hijos, matrimonio o por muerte de su esposo/a, entre otras situaciones.



**Figura 3**

*Quien está a cargo del adulto mayor en la casa*

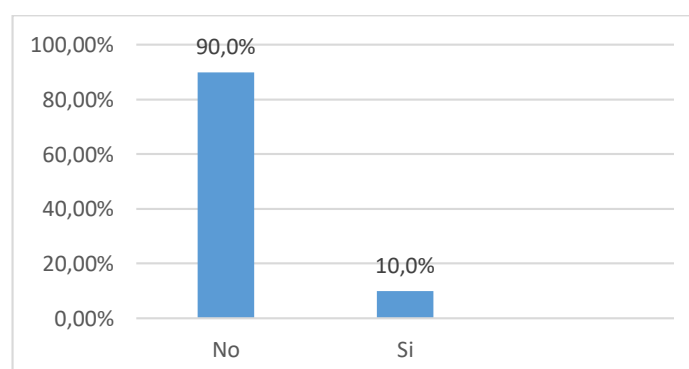


**Nota:** Información obtenida en la parroquia San Cristóbal cantón Paute año 2023

En la figura 3, donde se consulta quienes están a cargo de los adultos mayores en el hogar el mayor porcentaje representado en el 40% de los adultos mayores indica que son autónomos, se valen por sí mismos; el 22,5% está a cargo de él o la cónyuge de similar edad, seguido por el 17,5% donde señalan que viven con sus hijos y el otro 17,5 % manifiestan que son cuidados por otros familiares sobrinos, nietos, ahijados y finalmente el 2,5% indica vivir con sus hijos, demostrando con ello que un mínimo porcentaje de adultos mayores cuentan con el apoyo de sus hijos.

**Figura 4**

*Hijos que viven con las personas adultas mayores*



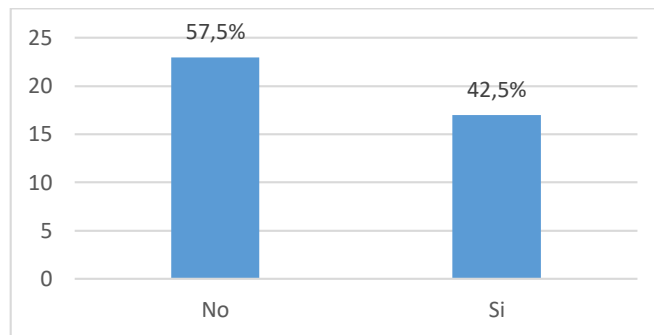
**Nota:** Información obtenida en la parroquia San Cristóbal cantón Paute año 2023

En la figura 4 se evidencia el mayor porcentaje representado por el 90,0% de los hijos de las personas adultas mayores las cuales no viven con ellos, seguido por el 10% que indica

que los hijos si viven con los adultos mayores, lo que establece que un mínimo porcentaje de adultos mayores reciben el apoyo, compañía y cuidados de los hijos.

**Figura 5**

*Puede comunicar sus emociones a algunas personas*



**Nota:** Información obtenida en la parroquia San Cristóbal cantón Paute 2023

En la figura 5 se evidencia el mayor porcentaje representado por el 57,5% en donde señala que las personas adultas mayores no pueden comunicar sus emociones a los familiares, seguido por el 42,5% que indica que los adultos mayores si comunican sus emociones a sus familiares cercanos, lo que establece que un mínimo porcentaje de adultos mayores son escuchados por sus familiares al momento de expresar sus emociones o sentimientos de soledad.

**Tabla 1**

*Edad – abandono Frecuencias Observadas (FO)*

Edad	Edad - Abandono (FO)						
	Enfermedad	Irresponsabilidad	Migración	Resentimiento	Se casaron	Conflictos	Total
65 a 70	0	0	2	0	3	0	5
70 a 75	0	0	3	0	3	1	7
75 a 80	1	3	1	0	4	0	9
80 a 85	0	0	1	0	4	0	5
85 en adelante	1	1	2	1	8	1	14
<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>22</b>	<b>2</b>	<b>40</b>

**Nota:** Información obtenida en la parroquia San Cristóbal cantón Paute año 2023

En la tabla 1 mediante las frecuencias observadas se evidencia el cruce de variables de la edad y abandono del total de la muestra de las 40 personas adultas mayores en donde 2 personas en la edad comprendida de 75 a 80 y 85 años en adelante indicaron que fueron abandonados por enfermedad el cual corresponde al 5% de la muestra total, por consiguiente, 4 personas en las edades de 75 a 80 y 85 años en adelante respondieron que fueron abandonados por irresponsabilidad de los hijos mismo que corresponde al 10% del total de la muestra, 9 personas en las edades de 65 a 85 años en adelante señalaron que fueron abandonados por migración de la familia el cual corresponde al 22,5%, por otro lado, 1 persona de 85 años en adelante señaló que fue abandonado por resentimiento de la familia y corresponde al 2,5%, así mismo 22 adultos mayores en edades comprendidas entre 65 a 85 años en adelante respondieron que fueron abandonados porque sus hijos se casaron y se fueron de su lado y pertenece a un 55%, finalmente 2 adultos mayores en edades de 70 a 75 y 85 años en adelante indicaron que fueron abandonados debido a conflictos familiares y corresponde al 5% del total de la muestra.

**Tabla 2**
*Prueba de chi-cuadrado*

Pruebas de chi-cuadrado			Significación asintótica
	Valor	d f	(bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	16,403 <sup>a</sup>	20	0,691
Razón de verosimilitud	17,407	20	0,626
N de casos válidos	40		

**Nota:** Información obtenida en la parroquia San Cristóbal cantón Paute año 2023

Respecto a la edad del adulto mayor y el abandono se ha analizado las frecuencias observadas en donde se ha obtenido que la correlación que guardan las dos variables da como resultado lo siguiente:

$$X^2 \text{ calculado} = 16,40$$

$$X^2 \text{ tabla} = 31,414$$

H0: No existe relación.

Por tanto, no se puede comprobar la hipótesis con respecto a las variables planteadas de edad y abandono de los adultos mayores debido a que no existe significancia o relación; es decir, la edad en los adultos mayores no influye para que ellos sean abandonados, de todas formas al ser adulto mayor ellos sienten que la familia les dedica poco tiempo para

el cuidado y que se alejan de ellos ya sea por conflictos familiares, falta de interés, por enfermedad, irresponsabilidad, porque migraron o se casaron.

### Discusión

El abandono en la tercera edad es una situación muy preocupante y lamentable que ocurre cuando las personas mayores son dejadas de lado, descuidadas o desatendidas, ya sea por sus familiares, cuidadores o la sociedad en general. Existen varias razones por las que cuales se produce: algunas por la falta de recursos económicos, desconocimiento de los derechos, estrés, falta de tiempo de los cuidadores, conflictos familiares, falta de apoyo social, falta de conciencia y sensibilidad. Sin embargo, en el estudio se pudo determinar que, el abandono que sufren las personas adultas mayores es parte de un fenómeno cultural no ajeno a la sociedad actual, los familiares descuidan a los adultos mayores y no dan cabida en sus hogares; el abandono familiar hacia los adultos mayores han sido muy notorio, el hecho de que el adulto mayor este casado (a), viudo (a), soltero (a), no involucra que haya una diferencia de sentirse abandonado, de igual forma el estado civil; el vivir con un adulto mayor de similar edad, el número de hijos, todos sentirán algún nivel de abandono.

Autores como Cotrado & Huapaya (2020), manifiestan en el estudio sociodemográfico realizado en Perú señala que, la transición de la etapa del adulto mayor: la edad, condición socioeconómica, género, estado civil, personas con que residen, cuantos hijos tienen o quien se encargan de ellos; si generan sentimientos de rechazo, soledad, sienten que no tienen apoyo y están descuidados por su familia o abandonados.

Otros estudios desarrollado por Cotrado & Huapaya (2020), indica que a mayor edad mayor es el abandono, observaron que los encuestados que están en situación de abandono tienen edades superiores a los 91 años, así mismo el género femenino constituye el 50,8% de los adultos mayores abandonados, reflejaron que viven solos y que residen con su cónyuge de similar edad, con respecto al número de hijos, observaron que los adultos mayores abandonados tienen más de 7 hijos; la mayoría de los que se consideran que están o se encuentran abandonados tienen de 3 a 4 hijos.

Pinargote & Alcívar (2020) indican que las limitaciones de la familia en la relación con el adulto mayor tienen su origen en el escaso tiempo que le dedican sus hijos, quienes por lo general están muy ocupados con las tareas del trabajo, el hogar y con sus propios hijos, si bien es cierto, la familia es la red de apoyo social más importante para los adultos mayores, recibir ayuda de su familia, sentirse reconocidos, amados y que no son un obstáculo para las personas que los rodean generan a futuro mayor lazo afectivo, siendo entonces la familia fuente de apoyo en la vida del adulto mayor. Pero si duda; la desintegración familiar genera deterioro o rotura de la estructura y la cohesión de la familia, ocurre por múltiples factores: conflictos con los hijos, falta de comunicación,

problemas económicos, enfermedades mentales o físicas entre otros, que generan sentimientos de confusión, inseguridad, ansiedad y tristeza, es importante destacar que la desintegración familiar no siempre es el fin de la familia, en muchos casos, las familias trabajan en la resolución de sus problemas y busca ayuda profesional, como terapia que permita fortalecer sus relaciones y reconstruir la unidad familiar, con el fin de superar los desafíos y promover la reconciliación y el bienestar en caso de que la reconciliación sea posible.

En el estudio realizado se evidenció que el abandono de las personas adultas mayores se relaciona de manera significativa con la desintegración familiar, esto porque en su mayoría viven solos o con otro adulto mayor de similar edad y son dejados de lado; por ende, no pueden comunicar sus emociones o sentimientos de soledad y como consecuencia se genera en ellos situaciones emocionales graves como la soledad, la angustia, el estrés, la depresión los cuales son reprimidos porque no tienen a quien transmitir sus emociones, ya sea porque viven o se encuentran solos, por la falta de apoyo familiar y por consiguiente los adultos mayores no reciben afecto, cariño, para sentirse queridos por parte de su familia, es por ello que el abandono del adulto mayor causado por la desintegración familiar influye negativamente en la vida cotidiana.

### Conclusiones

- En el estudio desarrollado se ha identificado varios factores que influyen en el abandono de los adultos mayores el cual es causado por la desintegración familiar, dichos factores son considerados como una forma de maltrato o situación de riesgo debido a la ruptura de los vínculos familiares mismos que son originados por varios factores como: migración de sus hijos, por matrimonio y forman su propia familia, por enfermedad de los adultos mayores o conflictos familiares las cuales pueden traer resentimientos y situaciones no resueltas, originando el abandono y la desintegración familiar mediante la desvinculación parcial o total de los adultos mayores.
- La familia, además de ser el núcleo básico de toda sociedad, es un grupo que contribuye en el desarrollo de cada uno de sus miembros, donde ocurren vivencias positivas, pero sin duda también ambientes negativos para sus miembros; a través de las interacciones familiares, se genera lazo afectivos, además el ciclo de vida determina las formas de existencia y el funcionamiento en donde el adulto mayor tiene mucho por contribuir y vivir en esta última etapa.
- Por consiguiente, el factor de mayor incidencia que se relaciona con el abandono del adulto mayor es la desintegración de la familia debido a la influencia cultural, los hijos forman su propia familia, migran a otros lugares de residencia, se hacen cargo de la crianza de los propios hijos, tienen carga laboral y familiar,

determinando que existe un mayor número de adultos mayores con los cuales carecen de afecto y atención.

- Finalmente, en la población estudiada se detectó que no necesariamente es la edad la causa para que los adultos mayores sean abandonados y por ello se considera que son factores sociales y culturales lo que hacen que las familias dejen de lado a los adultos mayores debido a que no pueden brindarles atención y cuidados que necesitan en esta etapa de su vida, sin duda; el envejecimiento genera mayores cuidados que permita satisfacer sus necesidades emocionales.

### Conflicto de intereses

No existen conflictos de interés personales, profesionales, financieros o de otra índole por parte de la autora para la publicación del artículo.

### Financiamiento

Autofinanciamiento de la autora.

### Agradecimiento

A Dios, a mi familia por todo el amor y apoyo brindado, a la Universidad Católica de Cuenca y su personal docente por los conocimientos impartidos durante este proceso.

### Referencias Bibliográficas

- Abaunza Forero, C., Mendoza Molina, M., Bustos Benítez, P., Paredes Álvarez, G., Enríquez Wilches, K., & Padilla Muñoz, A. (2014). Concepción del adulto mayor. *Scielo Books*, 98. doi.org/10.7476/9789587385328.0007 <https://goo.su/A0QtQIT>
- Arce Hernández, F. (2020). El abandono de las personas mayores y una vida libre de violencia en la vejez. *Derechos humanos de las personas mayores*, 124. <https://goo.su/fUJR>
- Asamblea Nacional República del Ecuador. (2019). Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores. *Suplemento del Registro Oficial No. 484, 9 de Mayo 2019*. Quito. <https://goo.su/8aJUvGf>
- Cervera, L., Hernández, R., Pereira, I., & Sardiñas, O. (2008). Caracterización de la atención familiar al adulto mayor. *Archivo Médico de Camaguey*, 12(6), 11. <https://goo.su/dAUymRG>
- Cotrado Huamán, S., & Huapaya Flores, G. (2020). Abandono del adulto mayor: una perspectiva sociodemográfica. *REPSI - Revista Ecuatoriana de Psicología*, 3(7). doi.org/10.33996/repsi.v3i7.42 <https://goo.su/DS9O2x>

- Esmeralda Vélez, E., Falcones Centeno, M., Vásquez Cevallos, M., & Solórzano Vélez, J. (2019). El envejecimiento del adulto mayor y sus principales características. *Recimundo*, 3(1), 74. doi:10.26820/recimundo/3. (1). enero.2019.58-74 <https://goo.su/bHN1>
- Pinargote Parrales, G., & Alcívar Molina, S. (2020). La familia en el cuidado de los adultos mayores. *Cognosis*, V (2020), 190. doi.org/10.33936/cognosis.v5i0.2324 <https://goo.su/zHy0S>
- Pomares, A., Pomares, J., Santiesteban, R., Regal, V., & Vázquez, M. (2021). Relación entre el funcionamiento familiar, ansiedad y depresión. *Revista Cubana de medicina general integral*, 37(2), 11. <https://goo.su/pcUXPw>
- Porcel Gálvez, A., Badanta, B., Barrientos, S., & Lima, M. (2020). Personas mayores, dependencia y vulnerabilidad. *Elsevier*, 31(S18---S23), 6. <https://goo.su/UWcTxSu>
- Ramos Esquivel, J., & Meza Calleja, A. (2020). El abandono en la vejez. *Revista de Educación y Desarrollo*, 55, 101. <https://goo.su/9THbTN3>
- Reina Suarez, M., Abad, M., Espinoza, M., Santana, L., Rivero, N., & Sarmiento, J. (2021). Diagnóstico psicosocial sobre salud familiar en núcleos con un adulto. *Medisur*, 476. <https://goo.su/CPf1>
- Rojas Bravo, V., Soto, J., Cuadros, V., & Barrionuevo, C. (2021). Vivencias, sentido de la vida del adulto mayor. *Revista científica de la Universidad de Cienfuegos*, 13(4), 504. <https://goo.su/T5Oi0PX>
- Rueda Hernández, L. (2021). Esperanza de vida e inicio de la etapa de adulto mayor. *Salud Uninorte*, 38(1), 20. <https://goo.su/SuYj6>

El artículo que se publica es de exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **Revista Conciencia Digital**.



El artículo queda en propiedad de la revista y, por tanto, su publicación parcial y/o total en otro medio tiene que ser autorizado por el director de la **Revista Conciencia Digital**.



#### Indexaciones

