


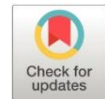


Factores familiares que inciden en el consumo de alcohol y sustancias estupefacientes en adolescentes del Centro de Rehabilitación Amor y Vida Cuenca – Ecuador

Family factors that influence the consumption of alcohol and narcotic substances in adolescents of the Amor y Vida Rehabilitation Center in Cuenca - Ecuador

- ¹ Ana Angélica Chiriboga Pástor  <https://orcid.org/0009-0003-9266-2457>
Estudiante, Universidad Católica de Cuenca, Cuenca, Ecuador.
ana.chiriboga@est.ucacue.edu.ec
- ² Johny Alejandro Arreaga Guillermo  <https://orcid.org/0009-0009-6715-8703>
Estudiante, Universidad Católica de Cuenca, Cuenca, Ecuador.
johny.arreaga.70@est.ucacue.edu.ec
- ³ Blanca de los Ángeles Herrera Hugo  <https://orcid.org/0000-0003-1636-8048>
Docente, Universidad Católica de Cuenca, Cuenca, Ecuador.
bherrerah@ucacue.edu.ec



Artículo de Investigación Científica y Tecnológica

Enviado: 12/04/2023

Revisado: 20/05/2023

Aceptado: 01/06/2023

Publicado: 26/06/2023

DOI: <https://doi.org/10.33262/concienciadigital.v6i2.1.2593>

Cítese:

Chiriboga Pástor, A. A., Arreaga Guillermo, J. A., & Herrera Hugo, B. de los Ángeles. (2023). Factores familiares que inciden en el consumo de alcohol y sustancias estupefacientes en adolescentes del Centro de Rehabilitación Amor y Vida Cuenca – Ecuador. *ConcienciaDigital*, 6(2.1), 135-150.
<https://doi.org/10.33262/concienciadigital.v6i2.1.2593>



CONCIENCIA DIGITAL, es una revista multidisciplinar, **trimestral**, que se publicará en soporte electrónico tiene como **misión** contribuir a la formación de profesionales competentes con visión humanística y crítica que sean capaces de exponer sus resultados investigativos y científicos en la misma medida que se promueva mediante su intervención cambios positivos en la sociedad. <https://concienciadigital.org>

La revista es editada por la Editorial Ciencia Digital (Editorial de prestigio registrada en la Cámara Ecuatoriana de Libro con No de Afiliación 663) www.celibro.org.ec



Esta revista está protegida bajo una licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 International. Copia de la licencia: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.es>

Palabras**claves:**

alcohol,
estupeficiente,
adolescente,
adicción,
factores,
presión social

Resumen

El consumo de drogas y alcohol en la adolescencia es un problema de salud pública, que requiere atención y compromiso de todos los actores sociales, incluyendo padres, educadores, profesionales de la salud y autoridades. El objetivo de este estudio es identificar los factores familiares que inciden en el consumo de alcohol y sustancias estupeficientes en adolescentes del CETAD Amor y Vida, categorizándolos en un rango de prevalencia donde se vislumbre los principales factores que originan. La investigación utilizó un enfoque no experimental respaldado por métodos cuantitativos y estadísticos, se utilizaron varias técnicas, como la investigación documental; la técnica bibliográfica, que permitió el uso de bases de datos digitales; y, por último, la técnica de campo, que involucró la aplicación de encuestas previamente diseñadas con veintidós ítems que permitieron recopilar datos cuantitativos; se estableció un estudio de corte transversal, durante el periodo marzo – mayo 2023. Los resultados revelaron que la mayoría de la población del Centro de Adicciones Amor y Vida consumen por presión social constante, siendo el factor principal de su adicción, representado con un 45%. Se concluye que los pacientes que ingresaron al Centro de Rehabilitación, los factores de mayor prevalencia fueron presión social, abandono familiar por migración y consumo generacional.

Keywords:

Liquor,
narcotic,
adolescent,
dependence,
factors, social
pressure

Abstract

Drug and alcohol use in adolescence is a public health problem that requires attention and commitment from all social actors, including parents, educators, health professionals and authorities. The objective of this study is to identify the family factors that affect the consumption of alcohol and narcotic substances in adolescents from CETAD Amor y Vida, categorizing them into a range of prevalence where the main factors that originate can be glimpsed. The research used a non-experimental approach supported by quantitative and statistical methods, several techniques were used, such as documentary research; the bibliographic technique, which allowed the use of digital databases; and, finally, the field technique, which involved the application of previously designed surveys with twenty-two items that made it possible to collect quantitative data; A cross-sectional study was established, during the period March - May 2023. The results revealed that the majority of the population

of the Amor y Vida Addiction Center consume due to constant social pressure, being the main factor of their addiction, represented by 45%. It is concluded that the most prevalent factors in patients admitted to the Rehabilitation Center were social pressure, family abandonment due to migration, and generational consumption.

Introducción

El informe mundial sobre drogas 2022 de la Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito (UNODC), menciona que alrededor de 284 millones de personas entre 15 y 64 años han consumido algún tipo de droga o bebida alcohólica en todo el mundo durante el año 2020, suponiendo un aumento del 26% respecto a la década pasada (Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito, 2022). Por tal motivo, el uso continuo de las sustancias estupefacientes se transforma en una gran carga para la sociedad, causando dependencia que no solo afecta a la persona que consume, sino también a sus familias u otras relaciones personales. Por ello, es necesario la intervención de instituciones que se encuentren capacitadas para acoger a las personas consumidoras brindando herramientas necesarias para la superación de su problema de adicción. La UNODC expresa que, en países como República Checa, Países Bajos, Portugal y Suiza, el consumo de marihuana no es penalizada, creando una aceleración drástica en su consumo, apresurando problemas de salud en las personas que las consumen (Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito, 2022).

Por consiguiente, el consumo de alcohol y sustancias estupefacientes en adolescentes es un problema de salud pública que afecta a nivel mundial. Los adolescentes, en su etapa de formación, se desenvuelven en un entorno social insistente, lo que los hace vulnerables a la presión social y a tomar decisiones equivocadas. Además, el consumo generacional y el abandono familiar por migración son factores familiares que inciden en el consumo de estas sustancias. En este sentido, se requiere una investigación exhaustiva de estos factores para abordar el problema de manera efectiva. Dicho de otro modo, el consumo de alcohol y sustancias estupefacientes en la adolescencia es un problema complejo que requiere de la atención y el compromiso de todos los actores sociales donde se plantee desde una perspectiva multidisciplinaria, que involucre a padres, educadores, profesionales de la salud y las autoridades con el fin de prevenir y tratar este comportamiento de manera efectiva (Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito, 2022).

El “CETAD AMOR Y VIDA” es un centro terapéutico especializado en el tratamiento de alcohol y sustancias estupefacientes para varones, está ubicado en la calle 2 de agosto 2-11 y Pedro Maldonado (Control Sur) Cuenca, Ecuador. Este lugar fue creado con el propósito de rehabilitar, cuidar y brindar a pacientes, un acompañamiento en la recuperación de sus problemas de adicción al alcohol u otras sustancias perjudiciales para su salud; para esto trabajan con áreas: psicológicas, psiquiátricas, física, familiar social y espiritual velando así por el bienestar de los usuarios y pretendiendo recuperar los valores perdidos a la vez fortalecer y mejorar sus relaciones familiares reformando la comunicación en familias disfuncionales; el CETAD es un centro privado con un rango de acción a nivel del Austro atiende a personas de clase baja a media.

Referencial Teórico

La adicción es una condición crónica tratable que involucra interacciones complejas en el cerebro, la genética, el medio ambiente y las experiencias de vida de una persona. Experimentando de forma recurrente una compulsión irresistible hacia una sustancia o actividad, a pesar de los efectos negativos que puede tener en su vida personal, social, emocional y física (American Society of Addiction Medicine, 2019). Se define la adicción al alcohol y sustancias estupefacientes como el consumo recurrente de una o varias sustancias químicas, donde la intoxicación de la persona es diaria, consumiéndolas impulsivamente, dificultando la rehabilitación voluntaria, viéndose en la necesidad de obtener la sustancia por cualquier medio (Trujillo, 2019, p. 3).

Una de las drogas socialmente aceptadas es el alcohol, el consumo frecuente genera adicción, llegando a convertir a las personas en alcohólicas, por ende desarrollando un problema de salud, creando entonces el alcoholismo un síndrome de dependencia, definido como un comportamiento crónico de la conducta física y psíquica que lleva a ingerir de forma excesiva, experimentando efectos negativos y malestares, resultando una degradación paulatina de la salud, de las funciones económicas y sociales de la persona consumidora; dicha problemática es una enfermedad causada por la dependencia, cuyo efecto es el resultado de conflictos sociales, familiares y personales, donde derivan complicaciones difíciles de tratar como por ejemplo las afecciones neurológicas, efectos sobre el aparato digestivo, efectos sobre el aparato cardiovascular hasta trastornos psiquiátricos (Gómez et al., 2019, p. 316). La ingesta de ésta es asociada con distintas culturas y muchos mitos, enmarcándola de forma errónea que dicha sustancia ayuda al cumplimiento de varias acciones de la vida diaria como por ejemplo: se ingiere alcohol para obtener la sensación de energía después de un esfuerzo físico intenso, para relacionarse con clientes, compañeros o amigos, para mitigar la sed y el frío, para enfrentar problemas laborales, para integrarse a un grupo social etc., distinguiendo así dos tipos de consumidores, primero a las personas con responsabilidad que beben dentro de las normas sociales y segundo las personas que pierden el control, convirtiéndose en

bebedores irresponsables, señalando esta acción como una enfermedad que incluye el uso de tipo de bebidas que causan daño a la persona (Morales, 2019, p. 7).

La Organización Mundial de la Salud define la drogodependencia como un estado de intoxicación periódica o crónica derivada del consumo continuo de una sustancia estupefaciente química o natural, identificándose principalmente por manifestar un deseo dominante de obtener la sustancia a cualquier medio para seguir ingiriéndola, por la tendencia a incrementar las dosis y por generar efectos nocivos para la persona y la sociedad, indicando que dicho estado es enfermedad progresiva heredable. Por este motivo se refiere a la drogadicción un padecimiento relacionado con distintas sustancias estupefacientes, exponiendo que el consumo de estas provoca la activación del sistema cerebral como recompensa, dando como explicación el por qué se insiste en mantener una actitud consumidora, entendiendo que la drogodependencia se distingue por la capacidad para producir efectos agradables, para evadir los estados interno dolorosos (Almandoz, 2020, p. 7). Visto así la drogodependencia genera un impacto perjudicial para el desarrollo de las personas, debido a que este tiene una consideración multidimensional, entendiendo que la dependencia e ingesta de las sustancias estupefacientes producirá alteraciones físicas, mentales y conductuales que no le permitirá al individuo desenvolverse de forma correcta, afectando su proceso de desarrollo, inclusión y convivencia; actualmente el uso de sustancias estupefacientes ha presentado un incremento por su visibilidad ante la sociedad, con determinados miembros que acceden a consumirlas por diferentes motivos, siendo en algunos casos como una sola experiencia, mientras que en otros terminan en una adicción (Quevedo, 2022, p. 13).

Entre los factores que causan el consumo de alcohol y sustancias estupefacientes son: la presión por encajar en un grupo donde muchas personas acceden a consumir distintas sustancias debido a la imposición generada por compañeros o amigos, por recreación donde las personas inician su consumo por diversión, para sentirse mejor con la finalidad de evadir sus problemas o reprimir sus estados emocionales y demás afecciones, para mejorar su desempeño en distintas actividades que realicen, para experimentar nuevos estados o la falta de motivación debido a que la persona consumidora se encuentra desorientada o con demasiado tiempo libre (Nawi et al., 2021, p. 1,15). Además, estos causales se encuentra relacionados al entorno social de la persona consumidora, debido a que se atañe con mayor frecuencia con grupos consumidores en el cual interactúa constantemente, convirtiéndolo así en su principal entorno social que se verá influenciado por otras personas y sus conductas.

La ingesta de alcohol es aceptada socialmente a lo largo de la historia, llegando a convertirse en una tradición familiar, heredada por generaciones; en los adolescentes el consumo de alcohol se da por una aceptación parental pues muchos adolescentes suelen indicar que han tenido su primer contacto por medio de sus padres, lo que sugiere el inicio

de la ingesta desmesurada del alcohol; es decir que si existe un ambiente familiar que favorece el consumo de bebidas alcohólicas, y orilla al adolescente al consumo normalizado (Orcasita et al., 2018, p. 35). Al ser la familia el pilar fundamental en la transición de niño a adolescente, es también donde la identidad se establece como tal, el adolescente aprende conductas correctas o incorrectas (Telumbre et al., 2020, p. 75). Siendo entonces el alcoholismo una causa que encamina a los adolescentes a que presenten conductas adictivas; si el niño ha nacido o se ha criado en un grupo familiar con una historia de alcoholismo, el riesgo de tener problemas con el alcohol o con sustancias estupefacientes se incrementa. “En este sentido el pertenecer a un grupo de pares donde se ejerza algún tipo de presión, puede incrementar el riesgo para que el adolescente consuma alcohol o tabaco” (Galván et al., 2023, p. 28).

Las sustancias estupefacientes licitas como ilícitas son de cómodo acceso, facilitando el consumo en el medio, al ser disponibles en la población hace que el consumo se normalice, aun así sea una droga ilícita, ocasionando que los adolescentes que no las consumen sean excluidos del medio, esto genera que este grupo etario se vean presionados a consumir para encajar, con la facilidad de adquirir la droga “la continua prevalencia del uso y abuso de estas sustancias como en alcohol y de sustancias estupefacientes en la etapa adolescente y adultez temprana son extremadamente altas, ante la alta disponibilidad” (Fajardo & Bajaña, 2019, p. 20).

El abandono familiar por migración data desde las personas nómadas, estos lo hacían por supervivencia; como consecuencia de esta forma de conservación fue la ruptura del núcleo familiar; en la actualidad el proveedor de la familia decide salir de su país para poder mantener a su familia, de esta manera darles una mejor calidad de vida, esto hace que se quede uno de los soportes con los niños ya sea mamá o papá; en ocasiones los dos padres están obligados a salir del país y dejar a sus hijos con sus abuelos, tíos, hermanos o algún familiar que pueda ayudar; pero las verdaderas consecuencias de esta migración se ve reflejada en la crianza y salud mental en la adolescencia, por lo general la familia considera que el estado emocional, mental del adolescente no es relevante, por ello al no ser tomada en cuenta como factor principal genera la carencia que se reflejan durante adolescencia y hasta en su vida adulta; autores como Barreto (2019) señala que la ausencia del progenitor afecta al adolescente en su estado emocional, físico y psicológico, de igual manera al no tener el apoyo familiar adecuado los adolescentes: “pueden estar propensos al consumo de alcohol, a tener problemas en su estado anímico, llevándolos muchas veces a padecer dificultades como no hablar de su autoestima que en ocasiones se ve disminuida por la falta de apoyo en sus vidas” (Barreto, 2019, p. 18). Es decir que esta separación familiar obliga a que los hijos generen dificultades en su desarrollo, creando adicciones a ciertas sustancias estupefacientes licitas e ilícitas, que si no son detectadas en su comienzo se convierte en un problema grave.

Metodología

El diseño de la investigación es no experimental pues brindó la oportunidad de observar en su forma natural los fenómenos de esta investigación que en este caso es la variable independiente Y: Consumo de alcohol y sustancias estupefacientes en adolescentes y las variables dependientes X1: Consumo generacional, X2: Abandono familiar por migración y X3: Alta presión social. El tipo de investigación utilizado fue el descriptivo, mismo que ayudó a indagar en los fenómenos, situaciones, contextos y sucesos detallándolos tal como son y cómo estos se manifestaron en los perfiles de las personas, grupos, comunidades o cualquier otro tipo de fenómeno que pueda ser sometido a un análisis según lo señala (Hernández & Fernández, 2014, p. 92). La investigación se apoyó en el método cuantitativo, acompañado del método estadístico, para medir, comprobar y validar de forma matemática la información obtenida de la variable dependiente y las variables independientes; aplicando técnicas de muestreo y formulas estadísticas con la ayuda de gestores como: PSPP y Excel, para la comparación de los resultados. El periodo establecido en esta investigación es transversal debido a que se efectuara en el periodo de marzo – mayo 2023. Las técnicas que se utilizó son: hermenéutica que ayudó a identificar los documentos más relevantes para esta investigación, obteniendo conceptos y teorías; la bibliográfica permitiendo usar las bases digitales o de datos y por último la técnica de campo donde se aplicó las encuestas elaboradas, que constan de 22 preguntas, las cuales siete son de introducción, siete responden a la variable dependiente X1: consumo generacionales, cuatro a la variable X2: abandono familiar por migración, tres ítems para la variable dependiente X3: presión social, por ultimo a la variable independiente Y: factores familiares del consumo de alcohol y sustancias estupefacientes se realizó un ítem; proporcionando elementos esenciales para el análisis cuantitativo de los datos, estos se midieron bajo la escala de liker.

Se trabajó con el universo de la población de 40 internos de CETAD, por tal motivo no fue necesario un procedimiento muestral; recalando que las encuestas fueron realizadas anónimamente para que los encuestados sean lo más sinceros posibles, también para que la identidad de los mismos no sea expuesta.

Resultados

Tabla 1

Adicción por herencia generacional de algún familiar

Etiqueta de Valor	Valor	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
	De acuerdo	10	25,00	25,00	25,00
	En desacuerdo	7	17,50	17,50	42,50

Tabla 1

Adicción por herencia generacional de algún familiar (continuación)

Etiqueta de Valor	Valor	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
	Neutral	7	17,50	17,50	60,00
	Totalmente de acuerdo	6	15,00	15,00	75,00
	Totalmente en desacuerdo	10	25,00	25,00	100,00
Total		40	100,0	100,0	

Nota: resultados de la encuesta aplicada a los internos adolescentes del CETAD Amor y Vida. (Arreaga, Chiriboga).

Los resultados de la siguiente tabla demuestran que el 25% de encuestados señalan que su problema de consumo si es por herencia de un familiar; pues se sabe que la familia es el pilar fundamental donde el niño se desarrollara hasta llegar a su adolescencia y durante esta evolución el mismo observara conductas, patrones o pensamientos de quienes lo rodean, estableciendo su identidad sea de forma positiva o negativa. Por otro lado, se observa que un 25% indican estar totalmente en desacuerdo que su adicción es heredada; además que un 17,50% de encuestados se mantiene de forma neutral. Si bien los datos de la tabla reflejan opiniones divididas sobre si las adicciones al alcohol y drogas son heredadas. El hecho de que exista un 15% más de encuestados que manifiestan estar de acuerdo con la adicción heredada, sugiere que el fenómeno si puede tener un impacto directo en el desarrollo de los adolescentes, volviéndolos más vulnerables al consumo de sustancias. Es relevante destacar que, a pesar de que el consumo heredado es una realidad, aún persiste la creencia de que esta no se genera una conducta adictiva hacia el alcohol u otras sustancias estupefacientes.

Tabla 2

Abandono familiar por migración genera adicción

Etiqueta de Valor	Valor	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
	Definitivamente no	9	22,50	22,50	22,50
	Definitivamente si	11	27,50	27,50	50,00
	No estoy seguro	6	15,00	15,00	65,00
	Probablemente no	5	12,50	12,50	77,50

Tabla 2
Abandono familiar por migración genera adicción (continuación)

Etiqueta de Valor	Valor	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
	Probablemente si	9	22,50	22,50	100,00
Total		40	100,0	100,0	

Nota: resultados de la encuesta aplicada a los internos adolescentes del CETAD Amor y Vida. (Arreaga, Chiriboga).

La tabla demuestra que el 27,50% de los encuestados coinciden que la migración de la familia si incide en el consumo de alcohol y drogas, mientras 22,50% piensa que no; si bien la diferencia entre cada valor no es alta, se demuestra que el abandono por migración sí es un factor que genera adicción al alcohol y drogas, pues la migración ha estado presente desde hace mucho tiempo, afectando directamente en el desarrollo del adolescente donde lo vuelve vulnerable al consumo. Así mismo los datos de la tabla reflejan opiniones divididas sobre si la migración de la familia incide en el consumo de alcohol y drogas. El hecho de que el 27,50% señale que definitivamente si “la adicción se relaciona con la migración” y otro 22,50% señale que probablemente si “la adicción se relaciona con la migración”, indica que existe una alta percepción de que el abandono causado por la migración puede ser un factor que genera adicción.

Tabla 3
Presión constantemente genera adicción

Etiqueta de Valor	Valor	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
	De acuerdo	12	30,00	30,00	30,00
	En desacuerdo	3	7,50	7,50	37,50
	Muy de acuerdo	18	45,00	45,00	82,50
	Muy en desacuerdo	1	2,50	2,50	85,00
	Ni de acuerdo, ni desacuerdo	6	15,00	15,00	100,00
Total		40	100,0	100,0	

Nota: resultados de la encuesta aplicada a los internos adolescentes del CETAD Amor y Vida. (Arreaga, Chiriboga).

En la tabla se identifica que el 45% de los encuestados afirman que ser presionado para ingerir alcohol u otra sustancia provoca adicción; esto coincide con lo mencionado por

(Galván et al., 2023) donde expresa que los adolescentes son vulnerables en su desarrollo, viéndose este fenómeno reflejado en los resultados obtenidos. Por otro lado, se observa que 15% de encuestados se muestran de forma neutral ante el fenómeno de la presión social; pero el 7,50% de la población muestra una oposición sobre si la presión social causa adicción.

Tabla 4
Factores de consumo

Etiqueta de valor	Valor	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	Diría que su adicción es herencia generacional de algún familiar	10	25	25	100
	Diría que el abandono familiar por migración genera adicción	11	27,5	27,5	100
	Considera que ser presionado constantemente genera adicción	18	45	45	100
	Otros factores	1	2,5	2,5	100
Total		40	100	100	

Nota: resultados de la encuesta aplicada a los internos adolescentes del CETAD Amor y Vida. (Arreaga, Chiriboga).

En la tabla se observa que el 45% de los encuestados, afirman que el principal factor que dio inicio a su adicción es ser presionado constantemente, en segundo lugar, consta el consumo por abandono familiar debido a la migración con un 27,5%, como tercer lugar, 25% que corresponde al factor del consumo generacional y por último el 2,5% perteneciente a la población que señala como principal factor de adicción otro fuera de los señalados.

Discusión

Dentro del estudio se pudo determinar que uno de los factores que genera el consumo es la presión social, un porcentaje significativo de encuestados coinciden que ser presionado para ingerir provoca adicción; esto concuerda con lo mencionado por Galván et al., (2023) donde expresa que los adolescentes son vulnerables en su desarrollo, y es ahí donde refleja un alto índice de consumo; otro estudio realizado en Cali, en el Valle del Cauca expresa que: “se encontró que los adolescentes en promedio no perciben un nivel alto de presión de grupo” (Orcasita et al., 2018). en cambio, en esta ciudad de Colombia los adolescentes no se sienten presionados para el consumo, esto sugiere que influyen otros tipos de factores. “La presión ejercida es un factor de riesgo de tipo social, que influye en la decisión de los jóvenes por iniciarse en la drogadicción” (Montero Domínguez et al.,

2018, p. 51). La mayoría de los internos del centro de rehabilitación en estudio muestran que la presión constante genere adicción; la correlación significativa manifiesta que existen dificultades para negarse a propuestas o invitaciones a consumir demostrando que la presión social sí influye. Estos datos sugieren la necesidad de explorar la relación entre la presión social, la adicción y la capacidad de resistir propuestas de consumo. Es importante analizar a mayor profundidad variables, como: edad, entorno social y experiencias personales del centro de rehabilitación.

Por consiguiente; estos resultados resaltan la influencia social en las decisiones de consumo de sustancias y el impacto de la exclusión social en aquellos que se niegan a participar. La presión grupal y el deseo de encajar pueden ser factores clave en esta dinámica entre amigos. Para abordar esto, es importante fomentar el respeto y la aceptación de las decisiones individuales sobre el consumo de sustancias, promover la educación sobre los riesgos y brindar herramientas necesarias que permitan enfrentar la presión social y tomar decisiones saludables. Los datos revelan que la mayoría de los internos del CETAD reconocen la presión social en su adicción. Se sugiere realizar más investigaciones para obtener una comprensión completa de esta relación.

Los adolescentes que han crecido en un entorno donde el alcohol es normalizado por su familia, tiene más riesgo a ser consumidor, en un estudio realizado en la ciudad de Zamora se identifica que, “Los hijos de padres fumadores, bebedores o toxico dependientes son más propensos a tomar drogas que los hijos de padres que no lo son” (Rojas Piedra et al., 2020, p. 135). de igual manera sucede en Colombia donde el consumo de alcohol comienza en los hogares, aunque no hayan tenido la edad necesaria para su ingesta, afirma también que el adolescente es construible y sigue un ejemplo, que en su mayoría son sus padres, que llegan a ser el referente principal de consumo, en esta investigación se señala que los progenitores disfrutan compartir bebidas alcohólicas con sus hijos, debido a que es una tradición familiar (Mejía Trujillo, 2018, pp. 65-72). estos datos son preocupantes; así mismo en los resultados en la investigación de Fernández Aucapiña et al., (2020) resalta que la familia es el factor principal para que los adolescentes consuman alcohol y drogas (p. 5). Los adolescentes que crecen en un entorno donde el consumo de alcohol está normalizado por su familia tienen un mayor riesgo de consumir alcohol, ya que perciben que es aceptable. Los patrones de consumo generacional en la familia tienen un impacto significativo en las actitudes de los jóvenes hacia las sustancias adictivas. Es fundamental promover una educación abierta y valores saludables en las familias, proporcionar información adecuada sobre los riesgos del consumo y alternativas saludables, y trabajar en la prevención y la intervención temprana. Además, los resultados del gráfico muestran que algunos miembros de la familia y amigos excluyen a aquellos que se niegan a consumir alcohol, lo que genera presión social en los adolescentes para participar en ese consumo normalizado. Esta dinámica puede ser perjudicial para los jóvenes.

En lo que respecta al abandono por migración y su relación con la adicción, los datos presentados en el estudio indican que una gran mayoría de los internos entrevistados sostienen la creencia de que el abandono familiar debido a la migración puede ser un factor desencadenante de la adicción. Estos hallazgos sugieren una percepción generalizada de que existe una conexión entre la separación de los lazos familiares y el desarrollo de comportamientos adictivos. Sin embargo, al analizar en profundidad los datos recopilados y realizar un análisis estadístico riguroso, se llega a la conclusión de que se encuentra una correlación significativa entre el abandono por migración y la adicción en la población estudiada. Esto implica que, aunque la opinión y percepción de los internos pueden estar influenciadas por sus propias experiencias individuales, se puede establecer una relación causal.

Conclusiones

- En conclusión, los factores familiares que influyen en el consumo de alcohol y sustancias estupefacientes en adolescentes del CETAD Amor y Vida son la presión social y el abandono por migración. Estos factores desempeñan un papel significativo al fomentar actitudes y comportamientos relacionados con el consumo de drogas en el entorno familiar. Sin embargo, consumo generacional, también tiene un impacto en los adolescentes, no se considera un factor principal en comparación con la presión social y el consumo generacional. Es importante abordar estos factores para desarrollar estrategias de prevención y apoyo adecuados que ayuden a los adolescentes a evitar el consumo de sustancias y promover entornos familiares saludables.
- La presión social, tanto de los grupos de pares como de la familia, juega un papel significativo en las decisiones de consumo. Se observa que los adolescentes experimentan dificultades para negar propuestas de consumo y pueden sentirse excluidos si se resisten a participar. Además, se evidencia una fuerte creencia en la influencia familiar y la herencia de la adicción, lo que sugiere la existencia de una cadena generacional de consumo en algunas familias. Es crucial abordar este problema desde una perspectiva integral, brindando educación, apoyo y acceso a servicios de tratamiento especializados, la prevención y la intervención temprana son clave para romper el ciclo de consumo generacional de sustancias y promover estilos de vida saludables.
- Asimismo, se destaca la importancia de la comunicación abierta y la educación familiar para prevenir el consumo de sustancias en los adolescentes. Los modelos y patrones de consumo aprendidos en la familia pueden influir en las actitudes y comportamientos de los jóvenes, por lo que es necesario fomentar valores y actitudes saludables en el entorno familiar. Además, se deben fortalecer los lazos familiares y el apoyo emocional para crear un entorno seguro en el que los adolescentes se sientan respaldados en sus decisiones positivas.

- Por otro lado, se evidencia la necesidad de abordar la presión social y la exclusión que algunos adolescentes enfrentan al negarse a consumir alcohol u otras drogas. La presión ejercida por los familiares y el temor a la exclusión social pueden llevar a los jóvenes a participar en el consumo, incluso si no desean hacerlo. Es importante promover alternativas saludables de entretenimiento y formas de lidiar con la presión social para prevenir el consumo no deseado.
- En cuanto a la migración familiar, los resultados señalan que existe una correlación entre el abandono familiar por migración y la adicción. La mayoría de los internos no atribuye su problema de consumo a la migración de un familiar, aunque hay una proporción significativa que sí lo percibe así, además que se posiciona en segundo lugar como factor de adicción. Es necesario comprender mejor las experiencias individuales de los internos y considerar otros factores que puedan influir en sus percepciones y creencias para abordar de manera adecuada las causas subyacentes del consumo y brindar apoyo específico.
- Se logró categorizar los factores según su prevalencia en la población estudiada. Se identificó a la presión social como el principal desencadenante de la adicción, la influencia de los pares y la necesidad de encajar en determinados grupos pueden llevar a los adolescentes a experimentar con sustancias adictivas. En segundo lugar, se encontró que el abandono familiar debido a la migración aumenta el riesgo de recurrir a diferentes sustancias como una forma de escape o para olvidar, deja a los adolescentes con un apoyo emocional disminuido y una sensación de soledad. En tercer lugar, se observó que el consumo generacional también contribuye a la predisposición a la adicción, pues los adolescentes están expuestos constantemente al consumo de alcohol y drogas en su entorno familiar, lo que puede normalizar estas conductas. Por último, se encontró que una pequeña parte de la población de adolescentes atribuye su adicción a otros factores, lo que destaca la complejidad y diversidad de los factores involucrados en esta problemática. Es fundamental abordar estos factores de manera conjunta, implementando estrategias de prevención, educación y apoyo para reducir el impacto de la adicción en los adolescentes y salvaguardar su correcto desarrollo y bienestar.
- El instrumento diseñado fue aplicado en el Centro de Rehabilitación Amor y Vida destacando la influencia de diversos factores en el consumo de sustancias y la adicción en los adolescentes.

Conflicto de intereses

No existe conflicto de intereses en relación con el artículo presentado.

Referencias bibliográficas

- El Informe Mundial sobre las Drogas 2022 de la UNODC destaca las tendencias del cannabis posteriores a su legalización, el impacto ambiental de las drogas ilícitas y el consumo de drogas entre las mujeres y las personas jóvenes. Naciones Unidas: Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. Recuperado 12 de abril de 2023, de www.unodc.org/unodc/es/press/releases/2022/June/unodc-world-drug-report-2022-highlights-trends-on-cannabis-post-legalization--environmental-impacts-of-illicit-drugs--and-drug-use-among-women-and-youth.html
- American Society of Addiction Medicine. (2019, septiembre 15). American Society of Addiction Medicine. Definition of Addiction. <https://www.asam.org/quality-care/definition-of-addiction>
- Trujillo, M. A. (2019). La adicción y sus diferentes conceptos. *Centro Sur*, 3(1), 15-26. <https://doi.org/10.31876/cs.v3i1.18>
- Gómez, O. G., Vázquez, Y. E. G., Ojeda, M. A. R., Guerrero, J. L. P., González, E. H., & Carralero, W. J. R. (2019). *Comportamiento del alcoholismo en adolescentes*. 13(3). <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumenI.cgi?IDARTICULO=88234>
- Morales, C. R. (2019). *Repercusión del alcoholismo en los adolescentes [JIPIJAPA-UNESUM]*. <http://repositorio.unesum.edu.ec/bitstream/53000/1639/1/UNESUM-ECUADOR-ENFERMERIA-2019-35.pdf>
- Almandoz, A. (2020). *Consecuencias psicológicas del abuso sexual infantil y su relación con la drogodependencia adulta*. <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/41314/TFG-%20Almandoz%20Fernandez%2c%20Alejandro.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Quevedo, C. (2022). Drogas y drogadicción en los centros educativos escolares: Realidad y factores asociados a su consumo. *Cuadernos de Trabajo*, 17, 11-24. <http://revistas.caen.edu.pe/index.php/cuadernodetrabajo/article/view/1>
- Nawi, A. M., Ismail, R., Ibrahim, F., Hassan, M. R., Manaf, M. R. A., Amit, N., Ibrahim, N., & Shafurdin, N. S. (2021). Risk and protective factors of drug abuse among adolescents: A systematic review. *BMC Public Health*, 21(1), 2088. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11906-2>
- Orcasita, L. T., Lara, V., Suárez, A., & Palma, D. M. (2018). *Factores psicosociales asociados a los patrones de consumo de alcohol en adolescentes escolarizados*.

psicología desde el caribe, 35(1), 33-48.

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21359522003>

Telumbre, J. Y., López, M. A., Castillo, L. D. C., Sánchez, A., & Sánchez, J. P. (2020). Historia familiar y consumo de alcohol en adolescentes. *Salud Uninorte*, 35(1), 72-83. <https://doi.org/10.14482/sun.35.1.155.646>

Galván, A. M., Fuentes, L., & Álvarez, A. (2023). Resistencia a la presión de pares en el consumo de alcohol y tabaco en la adolescencia. *ACC CIETNA: Revista de la Escuela de Enfermería*, 9(2), 226-233. <https://doi.org/10.35383/cietna.v9i2.858>

Fajardo, F. A., & Bajaña, J. M. (2019). *Factores predisponentes al alcoholismo y drogadicción en adolescentes del recinto La Teresa, cantón Babahoyo, provincia de Los Rios, periodo Octubre 2019-Marzo 2020.*

<http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/7986/P-UTB-FCS-ENF-000195.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Barreto, M. C. (2019). *Estudio comparativo de la depresión, baja autoestima y consumo de alcohol en adolescentes, hijos de padres migrantes y no migrantes de la Unidad Educativa “Juan Bautista Vásquez”.*

<https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/8795/1/14445.pdf>

Hernández, R., & Fernández, C. (2014). *Metodología de la investigación* (P. Baptista Lucio, Ed.; Sexta edición). McGraw-Hill Education. <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>

Montero Domínguez, F. Á., Cruz Juárez, A. D. L. Á., Tiburcio Sainz, M. A., & García González, J. (2018). Percepción de estudiantes de bachillerato sobre contenidos relacionados con el consumo de alcohol y marihuana en las redes sociales. *CienciaUAT*, 13(1), 50. <https://doi.org/10.29059/cienciauat.v13i1.870>

Rojas Piedra, T., Reyes Masa, B. D. C., Sánchez Ruiz, J., & Tapia Chamba, A. (2020). *El consumo de sustancias psicoactivas y su influencia en el desarrollo integral de los estudiantes de la unidad educativa 12 de febrero de la ciudad de zamora.* 16(72), 131-138. <http://scielo.sld.cu/pdf/rc/v16n72/1990-8644-rc-16-72-131.pdf>

Mejía Trujillo, J. (2018). Distintas familias, distintos consumos: Relación de las dinámicas familiares con el consumo de alcohol en adolescentes en Colombia. *Hallazgos*, 14(28). <https://doi.org/10.15332/s1794-3841.2017.0028.03>

Fernández Aucapiña, N. Y., Urgilés León, S. J., & León Sánchez, A. E. (2020). *Caracterización del consumo de sustancias psicotrópicas en jóvenes de centros de rehabilitación. . . ISSN*, 3(6).

<https://publicacionescd.ulead.edu.ec/index.php/tejedora/article/view/36/85>

El artículo que se publica es de exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **Revista Conciencia Digital**.



El artículo queda en propiedad de la revista y, por tanto, su publicación parcial y/o total en otro medio tiene que ser autorizado por el director de la **Revista Conciencia Digital**.



Indexaciones

