

Cuidados paliativos: labor del fisioterapeuta para mejorar la calidad de vida del paciente en la atención primaria de salud y el equipo multidisciplinario

Palliative care: work of the physiotherapist to improve the quality of life of the patient in primary health care and the multidisciplinary team.

- ¹ Jorge Ricardo Rodríguez Espinosa  <https://orcid.org/0000-0003-0287-9779>
Doctor en Medicina. Especialista en Medicina General Integral. Maestría en Longevidad satisfactoria. Universidad Nacional de Chimborazo, Riobamba, Ecuador.
jorgerodriguez@unach.edu.ec
- ² María Belén Pérez García  <https://orcid.org/0000-0003-1015-6212>
Maestría en Fisioterapia y Rehabilitación con mención en terapia inclusiva e integral. Universidad Nacional de Chimborazo, Riobamba, Ecuador.
maria.perez@unach.edu.ec
- ³ Edison Javier Sanunga Guananga  <https://orcid.org/0009-0004-6609-7623>
Graduado de la carrera de Terapia Física y Deportiva, Universidad Nacional de Chimborazo, Ecuador.
edison.sanunga@unach.edu.ec
- ⁴ Katheryn Mishelle Chipantiza Morales  <https://orcid.org/0009-0006-4152-1277>
Graduada de la carrera de Terapia Física y Deportiva, Universidad Nacional de Chimborazo, Ecuador.
katheryn.chipantiza@unach.edu.ec



Artículo de Investigación Científica y Tecnológica

Enviado: 28/10/2023

Revisado: 23/11/2023

Aceptado: 15/12/2023

Publicado: 28/12/2023

DOI: <https://doi.org/10.33262/anatomiadigital.v6i4.3.2854>

Cítese:

Rodríguez Espinosa, J. R., Pérez García, M. B., Sanunga Guananga, E. J., & Chipantiza Morales, K. M. (2023). Cuidados paliativos: labor del fisioterapeuta para mejorar la calidad de vida del paciente en la atención primaria de salud y el equipo multidisciplinario. *Anatomía Digital*, 6(4.3), 877-888.
<https://doi.org/10.33262/anatomiadigital.v6i4.3.2854>



ANATOMÍA DIGITAL, es una Revista Electrónica, Trimestral, que se publicará en soporte electrónico tiene como misión contribuir a la formación de profesionales competentes con visión humanística y crítica que sean capaces de exponer sus resultados investigativos y científicos en la misma medida que se promueva mediante su intervención cambios positivos en la sociedad. <https://anatomiadigital.org>
La revista es editada por la Editorial Ciencia Digital (Editorial de prestigio registrada en la Cámara Ecuatoriana de Libro con No de Afiliación 663) www.celibro.org.ec

Esta revista está protegida bajo una licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional. Copia de la licencia: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.es>

Palabras claves:

cuidados paliativos,
labor del
fisioterapeuta,
calidad de vida

Resumen

Introducción. Los cuidados paliativos incluyen diferentes técnicas de fisioterapia que ayudan a aliviar los síntomas físicos y emocionales para mejorar el funcionamiento diario de los pacientes. Este tipo de atención involucra enfermedades progresivas como metástasis cerebrales, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, enfermedad de la neurona motora y esclerosis múltiple. En Ecuador los cuidados paliativos son importantes debido al aumento de enfermedades que requieren atención especializada, el cáncer es la principal causa de muerte en el país, lo que indica la necesidad de una mayor atención a los cuidados paliativos. Se estima que sólo el 3% de las personas que necesitan cuidados paliativos en Ecuador reciben una atención adecuada. **Objetivo.** El objetivo de este estudio fue analizar las intervenciones de fisioterapia en cuidados paliativos a través de un análisis crítico basado en artículos científicos de los últimos cinco años para identificar las diferentes técnicas utilizadas en pacientes en cuidados paliativos. **Metodología.** Se realizó una extensa búsqueda bibliográfica en bases de datos como Scielo, Google Scholar, Scopus, Proquest, Cengage, E-libros, Proqueste-bookcentral, etc. para determinar el estado del arte sobre el tema estudiado. Un total de 120 manuscritos en español, inglés y portugués, de los cuales se consideró el contenido de 65, constituyeron la muestra, palabras clave principales: enfermería, cuidados paliativos, bioética, 46 artículos científicos publicados en revistas indexadas en bases de datos regionales y globales. , para el período 2014-2018 y 2018, existen páginas relacionadas con documentos oficiales nacionales e internacionales en formato físico y electrónico, guías prácticas, manuales, trabajos obtenidos de repositorios institucionales, leyes y estadísticas relacionadas con el tema estudiado. **Resultados.** Los estudios revisados demostraron que una variedad de intervenciones como reflexología, masajes, entrenamiento corporal estructurado, terapias cognitivas y de movimiento graduadas, planes de fisioterapia personalizados, TENS, terapias basadas en CGA y atención estándar pueden mejorar el funcionamiento vital de los pacientes y aliviar los síntomas de fatiga y dolor. Tener una enfermedad crónica. **Conclusión.** La fisioterapia desempeña un papel inherente en

el equipo multidisciplinario de cuidados paliativos en la Atención Primaria de Salud, mejorando la función de vida de los pacientes que se considera que requieren dimensiones físicas y funcionales de la atención. **Área de estudio general:** salud y bienestar. **Área de estudio específica:** fisioterapia. **Tipo de estudio:** artículo original.

Keywords:

palliative care, work of the physiotherapist, quality of life

Abstract

Introduction. Palliative care includes different physical therapy techniques that help relieve physical and emotional symptoms to improve patients' daily functioning. This type of care involves progressive diseases such as brain metastases, chronic obstructive pulmonary disease, motor neurone disease, and multiple sclerosis. In Ecuador, palliative care is important due to the increase in diseases that require specialized care; cancer is the main cause of death in the country, which indicates the need for greater attention to palliative care. It is estimated that only 3% of people who need palliative care in Ecuador receive adequate care. **Objective.** The objective of this study was to analyze physiotherapy interventions in palliative care through a critical analysis based on scientific articles from the last five years to identify the different techniques used in patients in palliative care. **Methodology.** An extensive bibliographic search was conducted in databases such as SciELO, Google Scholar, Scopus, ProQuest, Cengage, E-libros, Proqueste-bookcentral, etc. to determine the state of the art on the topic studied. A total of 120 manuscripts in Spanish, English and Portuguese, of which the content of 65 was considered, constituted the sample, main keywords: nursing, palliative care, bioethics, 46 scientific articles published in journals indexed in regional databases and global. , for the period 2014-2018 and 2018, there are pages related to official national and international documents in physical and electronic format, practical guides, manuals, works obtained from institutional repositories, laws and statistics related to the topic studied. **Results.** The studies reviewed demonstrated that a variety of interventions such as reflexology, massage, structured body training, graded cognitive and movement therapies, personalized physical therapy plans, TENS, CGA-based therapies, and standard care can improve patients' life

functioning and alleviate pain. symptoms of fatigue and pain. Have a chronic illness. **Conclusion.** Physiotherapy plays an inherent role in the multidisciplinary palliative care team in Primary Health Care, improving the life function of patients who are considered to require physical and functional dimensions of care. **General Area of Study:** Health and Wellness. **Specific area of study:** physiotherapy. **Type of study:** original article.

Introducción

Los cuidados paliativos engloban diferentes técnicas fisioterapéuticas que ayudan en los síntomas físicos y emocionales, mejorando así las funciones de vida diaria del paciente, este tipo de atención involucra tanto enfermedades progresivas, como metástasis cerebrales, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, enfermedad de la neurona motora y esclerosis múltiple.

Acorde a ello, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020) (1) hace mención que anualmente existen 40 millones de personas que necesitan de cuidados paliativos, de los cuales, el 78% viven en países de bajo ingreso y mediano ingreso. A nivel mundial un 14 % reciben de cuidados paliativos, siendo esta la mayoría en personas geriátricas que padecen de enfermedades crónicas como cardiovasculares en un 38,5 %, cáncer 34 %, enfermedades respiratorias crónicas 10,3 %, sida 5,7 % y diabetes un 4,6 %, otras enfermedades como la insuficiencia renal, enfermedades hepáticas crónicas, esclerosis múltiple, enfermedad de Parkinson, artritis reumatoide, enfermedades neurológicas, demencia, anomalías congénitas y tuberculosis, siendo así el dolor como uno de los síntomas más frecuentes y graves que se presentan en los pacientes.

Según el Ministerio de Salud Pública (MSP) (2) de Ecuador, los cuidados paliativos son significativas debido al aumento de enfermedades que requieren atención especializada, el cáncer es la principal causa de muerte en el país, lo que indica la necesidad de un mayor enfoque en la atención paliativa. Se estima que solo el 3% de las personas que necesitan cuidados paliativos en Ecuador reciben atención adecuada. El cáncer es un ejemplo de comorbilidad creciente de los cuidados paliativos a lo largo del tiempo, según el Registro Nacional de Tumores SOLCA, la tasa de incidencia estandarizada en varones en 2005 fue de 228,7/100.000 habitantes; mientras que para las mujeres la tasa aumentó a 239,2 por 100.000 habitantes (3).

En base a ello, el Ministerio de Salud Pública (MSP) (2015) (4) prioriza las funciones de vida de los ciudadanos con necesidad de atención paliativa, por lo cual, estableció una Guía de Práctica Clínica de Cuidados Paliativos, misma que hace énfasis en que las intervenciones paliativas deben fundamentarse en las necesidades del enfermo y de su familia más que en un plazo de supervivencia esperada, donde manejan tratamientos farmacológicos y no farmacológicos (5).

La Universidad Nacional de Chimborazo propicia esta revisión bibliográfica a sus tesis para el grado de tercer nivel, se toman estas referencias para realizar un póster científico, dando a conocer la problemática de este estudio. Así mismo, posee relevancia social ya que los cuidados paliativos pueden mejorar las funciones de vida de los pacientes que padecen enfermedades incapacitantes avanzadas y progresivas. La atención médica integral es un derecho humano básico, y los cuidados paliativos son un componente esencial de la Atención Primaria de Salud para las personas que se enfrentan a una enfermedad terminal.

La necesidad de cuidados paliativos (CP) al final de la vida es cada vez mayor debido al envejecimiento de la población, el cáncer crónico y otras enfermedades son la causa principal de la muerte. Se estima que alrededor de 20 millones de personas en el mundo requieren de los cuidados paliativos al final de sus vidas. El 69% son mayores de 60 años y el 6% son niños.

Características de los cuidados paliativos

Según la (OMS) (1) describe las siguientes características de los cuidados paliativos:

- Alivia el dolor y otros síntomas que provocan malestar o ansiedad.
- Promover la vida y aceptar la muerte como un proceso natural.
- No trate de acelerar o retrasar el proceso de morir.
- Integrar y considerar los aspectos psicológicos y espirituales del cuidado del paciente.
- Proporcionar un sistema de apoyo para ayudar a los pacientes a vivir lo más activamente posible.
- Mejorar la calidad de vida del paciente.
- Proporcionar un sistema de apoyo para ayudar a las familias a sobrellevar la enfermedad de su familiar.
- Utilizar un enfoque de equipo para apoyar al paciente y sus familiares para sobrellevar la enfermedad y el duelo.
- Uso temprano de CP y otras terapias para prolongar la vida, por ejemplo, quimioterapia, radioterapia, etc.
- Incluir y promover la investigación necesaria para la mejora.

- Formar a los profesionales en el manejo de las situaciones clínicas complejas de los pacientes terminal (Erazo, 2018) (4).

Objetivos de los cuidados paliativos

De acuerdo con Erazo, 2018 (6), los objetivos de la CP incluyen la necesidad de promover el bienestar y la calidad de vida de los pacientes y aliviar el sufrimiento de las personas en el momento de la muerte. Por lo tanto, se determina:

- Información y comunicación suficiente para que se escuche al paciente y su familia y se den respuestas claras y honestas sin tener que mentir sobre la situación del paciente.
- Brindar apoyo emocional al paciente para que pueda expresar sus sentimientos y participar en las decisiones sobre su vida y muerte de acuerdo con las leyes aplicables.
- Preste atención al dolor y otros síntomas físicos.
- Atención de necesidades emocionales, sociales y espirituales.
- Asegura la continuidad de la atención durante todo el proceso creando mecanismos para coordinar las diferentes áreas y niveles de atención involucrados en el proceso de la enfermedad terminal.

Fisioterapia en cuidados paliativos (CP)

En concordancia con la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) (7) que afirma que uno de los retos de nuestro sistema sanitario es mejorar la atención de los pacientes, tanto avanzados como terminales, incluso a través de medidas como la mejora del tratamiento con los recursos disponibles. También confirman que el tratamiento de los enfermos terminales se basa en el tratamiento holístico de la persona (teniendo en cuenta los aspectos físicos, emocionales, sociales y espirituales), que se debe promover la independencia del paciente y desarrollar una actitud rehabilitadora. salvado y activa, que nos lleva a ganar "no hay nada más que hacer".

El objetivo de este estudio es analizar la intervención fisioterapéutica en cuidados paliativos mediante un análisis crítico, basado en artículos científicos en el período de los últimos cinco años, para identificar las diferentes técnicas empleadas en pacientes con cuidados paliativos.

Metodología

Se llevó a cabo una amplia búsqueda bibliográfica para establecer el estado del arte del tema en estudio en bases de datos como Scielo, Google Académico, Scopus, Proquest, Cengage, E-libros, Proqueste- book central. La población fueron 120 manuscritos en Español, Inglés y Portugués, para considerar el contenido de 65 de ellos, que

constituyeron la muestra, con las palabras claves principales: cuidado, paliativo, Bioética, 46 artículos científicos publicados en revistas indexadas en bases regionales y mundiales, durante el período comprendido entre 2014 - 2018 y 28 son documentos oficiales en físico y electrónicos nacionales e internacionales, guías de práctica, manuales, tesis obtenidas de los repositorios institucionales, leyes y páginas relativas a las cifras estadísticas sobre el tema en estudio.

Resultados y Discusión

La OMS define los CP como un abordaje clínico que tiene como objetivo prevenir y aliviar el sufrimiento a través de la identificación temprana, la evaluación y el tratamiento del dolor y otros problemas presentados durante el transcurso de la enfermedad, tanto físicos, psicológicos o espirituales. Este enfoque es aplicable no sólo durante la etapa final de la vida del paciente sino también en todas las fases de su enfermedad⁽¹⁾

Como resultados se encontró:

1. Con respecto al Instituto Ecuatoriano del Seguro Social (IESS): el modelo de atención ha incorporado a sus acciones la fisioterapia asistida en pacientes con enfermedades crónicas incapacitantes, a quienes se les aplica técnicas de drenaje postural, cambios de decúbito, limpieza e higiene, así como técnicas ergonómicas de cama y de trasladado, todas ellas brindan alivio del padecimiento. (8)
2. En nuestros antepasados Hipócrates (460-380 A.C.), padre de la medicina occidental, tuvo una concepción de la terapéutica basada en el empleo de medios físicos, higiénicos y dietéticos. Recomendaba la aplicación de agua fría de mar o de agua dulce, baños de vapor, compresas húmedo-calientes y aplicaciones de fango. (9)
3. Las intervenciones proporcionadas por los fisioterapeutas en cuidados paliativos se basan en acciones que se encuentran dirigidas a tres facetas, tales como; brindar atención directa al paciente, educar a la unidad de atención del paciente y la familia y a los compañeros profesionales de la salud, así funcionar como un miembro del equipo.
4. Los estudios revisados sugieren que diversas intervenciones como la reflexología, masajes, entrenamiento físico estructurado, terapia cognitiva y de ejercicios graduales, programas de fisioterapia personalizados, TENS, terapias basadas en CGA y atención estándar pueden mejorar las funciones de vida y reducir los síntomas de fatiga y dolor en pacientes con enfermedades crónicas.
5. Se ha demostrado que ejercicios específicos como Pilates y yoga también pueden mejorar los indicadores de las funciones de vida emocionales y relacionados con el cáncer de mama. La supervisión y tele rehabilitación durante las sesiones de fisioterapia también pueden mejorar la adherencia del paciente.

Propuesta

Tabla 1. Metas y objetivos de los Cuidados Paliativos en Fisioterapia

Objetivo de los CP	Objetivos fisioterapias	Metas
Promover la calidad de vida e intervenir verdaderamente durante la enfermedad	Preventivo: Reduce las posibles lesiones causadas por la enfermedad o su tratamiento	Conservar y restaurar la movilidad y funcionalidad del paciente.
Aplicar puntos de espiritualidad y psicológicos en el cuidado del paciente.	Restaurativo: Reduce o elimina la enfermedad con tratamiento. Regresar al paciente a su nivel de funcionamiento físico, social, psicológico y ocupacional.	Mantener, restaurar y cuidar la integridad de la piel
Utilizar un enfoque multidisciplinario para abordar las necesidades de los pacientes y sus familias y mejorar el proceso de duelo.	De apoyo: Permite a las personas adaptarse a su enfermedad	Mantener, cuidar y restaurar las funciones cardiorrespiratorias.
Definir un método de apoyo que anime a una persona a vivir una vida más activa y activa hasta la muerte.	Paliativo: Minimizar las complicaciones para mantener una buena calidad de vida	Restablecer y mantener el funcionamiento del sistema musculoesquelético
Aplicar la mejora del dolor y de otros síntomas que molestan al paciente		Para prevenir complicaciones vasculares
Aplicar un plan de apoyo y de ayuda a los familiares durante el proceso de la enfermedad del paciente y la etapa del duelo		Controlar el dolor como sea posible
Aportar a la vida y enfrentar a la muerte como un ciclo normal de la vida		Gestionar y minimizar la fatiga
No anticipar la muerte		Alcanzar la máxima función posible con educación del paciente y de la familia

Fuente: Rodríguez, Javier Eliecer Pereira (2019) (10)

Conclusiones

- La fisioterapia desempeña un papel inherente en el equipo multidisciplinario de cuidados paliativos en la Atención Primaria de Salud.
- Mejora la función de vida de los pacientes que se considera que requieren dimensiones físicas y funcionales de la atención.
- Es importante saber que la evaluación de fisioterapia tiene metas y objetivos de los CP en fisioterapia, para orientar la intervención y el desarrollo clínico del paciente desde el momento del pronóstico hasta la progresión de la muerte. Cuando las unidades de cuidados paliativos y los equipos multidisciplinarios necesitan metas y objetivos definidos encaminados a mejorar la calidad de vida y proporcionar promoción, prevención, intervención y rehabilitación, lo cual se propone en este estudio. ⁽¹¹⁾

- Por lo que las intervenciones de rehabilitación paliativa cumplen con el objetivo del control de los síntomas, el manejo de los hallazgos físicos como la movilidad, la fuerza, la flexibilidad, la resistencia, la deformidad, la coordinación, el equilibrio, la marcha, la respiración, la tolerancia al ejercicio y gasto energético.⁽¹²⁾
- La fisioterapia en los Cuidados Paliativos desempeña un papel crucial en la mejora del bienestar físico y emocional de los pacientes. A través de técnicas terapéuticas, apoyo emocional y enfoques personalizados, los fisioterapeutas contribuyen de manera significativa a proporcionar comodidad, alivio y dignidad en esta etapa sensible de la vida.⁽¹³⁾
- Los cuidadores informales (personal no sanitario a cargo de la asistencia) son en extremo importantes para el manejo de estas patologías. Estos cuidadores asisten al paciente en sus actividades diarias, lo ayudan con la toma de la medicación y tratamiento no farmacológicos (VNI, oxígeno etc.), lo acompañan a las consultas médicas y le proporcionan soporte emocional y compañía.⁽¹⁴⁾

En resumen, los cuidados paliativos son un enfoque de atención multidisciplinario que se brinda a la persona con enfermedad terminal y a su familia para mejorar la calidad de vida, mediante la prevención y el alivio de síntomas físicos, psicológicos y espirituales. El cáncer terminal, es una situación clínica donde la persona tiene pocas posibilidades de una cura y presenta metástasis en diferentes órganos; los cuidados paliativos establecen tratamientos para calmar el dolor y las frecuentes molestias del paciente terminal. El rol del fisioterapeuta es intervenir a través de diferentes técnicas y métodos como el masaje, el ejercicio terapéutico, la terapia respiratoria entre otros; que les ayudan a mitigar síntomas propios de la enfermedad, optimizando la función y la calidad de vida del paciente hasta el final de sus días.⁽¹⁵⁾

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe ningún conflicto de interés.

Declaración de contribución de los autores

Jorge Ricardo Rodríguez Espinosa. Proponente del tema. Búsqueda de información, redacción y edición del artículo.

María Belén Pérez García. Diseño del proyecto y redacción.

Erika Viviana Ricaurte corrección y revisión del documento y revisión del documento

Katheryn Mishelle Chipantiza Morales búsqueda de información y redacción del proyecto

Referencias Bibliográficas

- 1 (OMS). OMdIS. Espiritualidad en los cuidados paliativos: ¿un problema de salud pública? Scielo Brasil. Rev. Bioét. <https://doi.org/10.1590/1983-80422020283419>. 2020; 28(3).
2. Pública MdS. Atención especializada en Cuidados paliativos. El Nuevo Ecuador. Sistema Nacional de Información (SNI). <https://www.salud.gob.ec/ministerio-de-salud-implementan-atencion-especializada-en-cuidados-paliativos/>. : p. 3-5.
3. Núñez Arroba SdP, Ramadán Cornejo CM. Calidad de vida en pacientes con diagnóstico de cáncer de mama en estadio II y III sometidas a mastectomía radical tratadas en el Hospital de la Sociedad de Lucha Contra el Cáncer (SOLCA) núcleo Quito durante enero de 2014 diciembre de 2016. Repositorio de tesis de grado y posgrado. Pontificia Universidad Católica de Ecuador. URI: <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/15240>. 2018; [http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/15240\(1\)](http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/15240(1)).
4. Ecuador MdSPd. GUIA DE CUIDADOS PALIATIVOS PARA EL CIUDADANO. <https://aplicaciones.msp.gob.ec/salud/archivosdigitales/documentosDirecciones/dnn/archivos/GUIA%20CUIDADOS%20PALIATIVOS%20PARA%20CIUDADANO.pdf>. GUIA. Quito: Ministerio de Salud, Dirección Nacional de Discapacidades, Rehabilitación y Cuidados paliativos.www.msp.gob.ec.
5. Buitrago Cuan MF. Políticas públicas positivas y acceso a cuidados paliativos en Colombia: perspectiva de los involucrados. Repositorio de posgrado (PhD). Facultad de Enfermería. Universidad El Bosque. Colombia. Bogotá D.C., mayo de 2021.. 2022; 1(<http://hdl.handle.net/20.500.12495/7956>).
6. Erazo Alegría JD. Cuidados Paliativos: aspectos generales Palliative Care: General Facts. Universidad de Cantabria.. UCrea- Repositorio abierto de posgrado Facultad de Enfermería. Univeridad de Cantaria, España. URI: <http://hdl.handle.net/10902/14775>. 2018; URI: <http://hdl.handle.net/10902/14775>.
7. SECPAL.. Guía de prácticas Clínica sobre Cuidados Paliativos. Ministerio de Sanidad y Consumo.. Retrieved from https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2018/12/GPC_428_Paliativos_Osteba_compl.pdf. 2018.
8. (IEES). IEdSS. Fisioterapia asistida a pacientes con enfermedad crónica en Puyo. Enfermedades crónicas. Quito: IEES.

9. González LB, Martín. JG. Sistema de Rehabilitación Online. Universidad Politécnica de Madrid. Repositorio digital de grado y posgrado de la Universidad Politécnica de Madrid. Ingeniería de Software. 2022.
- 10 Rodríguez JEP. Rol de la fisioterapia en los cuidados paliativos. Dialnet. ISSN-e . 2011-7191, págs. 55-66. <https://doi.org/10.33881/2011-7191.mct.13204>. 2019; Vol. 13(Nº. 2).
- 11 Bispo Júnior JP. La fisioterapia en los sistemas de salud: Marco teórico y fundamentos para una práctica integral.. Salud Colectiva. 17, e3709. <https://doi.org/10.18294/sc.2021.3709>. 2021; 13(2).
- 12 Fettes L. Physiotherapy in Palliative Care. Physiopedia. . https://www.physiopeedia.com/Physiotherapy_in_Palliative_Care. 2021; 1(1).
- 13 Rubén Velasco Redondo JJVMELTM. El trabajo y los cuidados de la fisioterapia en la unidad de cuidados paliativos hospitalarios. Revista Sanitaria de Investigacion. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/el-trabajo-y-los-cuidados-de-la-fisioterapia-en-la-unidad-de-cuidados-paliativos-hospitalarios/>. 2023; 4(ISSN: 2660-7085).
- 14 Eduardo Borsini AMOMDM. Abordaje paliativo en enfermedades. , | ISSN 2953-3414 |. Respirar. <https://doi.org/10.55720/respirar.15.4.5>. 2023; 15(4).
- 15 Jara Cerda KR. ALICIA. . https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/RPCH_4a7f1affdb7457f937ac569b2de97e95/Description#tabnav. [Online].; 2022. <https://hdl.handle.net/20.500.12866/12929>. Acceso 25 de ENERO de 2024. Disponible en: [oai:repositorio.upch.edu.pe:20.500.12866/12929](https://oai.repositorio.upch.edu.pe:20.500.12866/12929).

El artículo que se publica es de exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **Revista Anatomía Digital**.



El artículo queda en propiedad de la revista y, por tanto, su publicación parcial y/o total en otro medio tiene que ser autorizado por el director de la **Revista Anatomía Digital**.



Indexaciones

