

Conductas alimenticias en los profesionales de enfermería en hospitales públicos (caso León Becerra Milagro)



Eating behaviors in nursing professionals in public hospitals (case of León Becerra Milagro)

Oscar Steven Bijay Quinde.¹ Daniela Estefanía Celi Romero.² Graciela Elizabeth Rivera Méndez.³ Alexis Milton Solórzano Andrango.⁴ & Mauricio Alfredo Guillen Godoy.⁵

Recibido: 16-10-2019 / Revisado: 18-11-2019 / Aceptado: 20-12-2019 / Publicado: 04-01-2020

DOI: <https://doi.org/10.33262/anatomiadigital.v3i1.1177>

Abstract.

Gastritis is an acute or chronic inflammatory disease of the gastric mucosa produced by exogenous and endogenous factors that produces marked symptoms of the gastrointestinal tract, its diagnosis is given through the patient's clinic in conjunction with an endoscopy and histological

Resumen.

La gastritis es una enfermedad inflamatoria aguda o crónica de la mucosa gástrica producida por factores exógenos y endógenos que produce síntomas marcados del tracto gastrointestinal, su diagnóstico se da a través de la clínica del paciente en unión a una endoscopia y confirmación histológica, se

¹ Universidad Estatal de Milagro, Milagro, Ecuador, obijayq@unemi.edu.ec  <https://orcid.org/0000-0002-7353-0220>

² Universidad Estatal de Milagro, Milagro, Ecuador, dcelir@unemi.edu.ec  <https://orcid.org/0000-0002-7353-0221>

³ Universidad Estatal de Milagro, Milagro, Ecuador, griveram@unemi.edu.ec  <https://orcid.org/0000-0002-7353-0222>

⁴ Universidad Estatal de Milagro, Milagro, Ecuador, asolorzanoa@unemi.edu.ec  <https://orcid.org/0000-0002-7353-0223>

⁵ Universidad Estatal de Milagro, Milagro, Ecuador, mguilleng@unemi.edu.ec  <https://orcid.org/0000-0002-7353-0224>

confirmation, it is considered that 50% of the world population is infected with the bacterium *Helicobacter pylori*, the main etiology of this disease, so we set as objective to determine the incidence of predisposing factors in the development of chronic gastritis in the nursing staff of the Leon Becerra Hospital of the City of Milagro, through a non-experimental study with cross-sectional direction, in addition to a descriptive approach, the population was 150 Nursing professionals, of whom 106 were randomly selected, the techniques and instruments for data collection were Surveys aimed at Nursing professionals and the literature review of scientific journals, updated books, internet among others, as results were obtained that 72% of the nurses have presented some gastrointestinal pathology, 9% said that they do not have a fixed feeding schedule, the average number of meals 68% were 2-3 meals, the consumption of alcoholic beverages is 76% and also 72% said that their general health is bad, so it is concluded that the predisposing factors with a greater incidence in the development of the Chronic gastritis are unbalanced diets, not having an adequate feeding schedule and alcohol intake and decreased physical activity in nursing professionals.

Keywords: gastritis, *Helicobacter pylori*, nursing, food.

considera que el 50% de la población mundial está infectada con la bacteria *Helicobacter pylori* etiología principal de esta patología, por ello planteamos como objetivo determinar la incidencia de los factores predisponentes en el desarrollo de la gastritis crónica en el personal de enfermería del hospital León Becerra de la ciudad de Milagro, a través de un estudio no experimental con dirección fue transversal además de un enfoque es descriptivo, la población fue de 150 profesionales en Enfermería de los cuales se seleccionó 106 de manera aleatoria, las técnicas e instrumentos para la recolección de datos fueron encuestas dirigidas a los profesionales de Enfermería y la revisión de literatura revistas científicas, Libros actualizados, internet entre otras, como resultados se obtuvo que el 72% de las enfermeras ha presentado alguna patología gastrointestinal, el 9% dijo que no posee un horario de alimentación fijo, el número promedio de comidas del 68% fue de 2-3 comidas, el consumo de bebidas alcohólicas es del 76% y también el 72% comenta que su salud general es mala, por lo que se concluye que los factores predisponentes con una mayor incidencia en el desarrollo de la gastritis crónica son las dietas no equilibradas, no tener un horario adecuado de alimentación y la ingesta de alcohol y disminución de la actividad física en los profesionales de enfermería.

Palabras claves: gastritis, *Helicobacter pylori*, enfermería, alimentación.

Introducción.

En el mundo se estima que el 40.6% de la población en el mundo presenta indigestión, aproximadamente el 25% de los adultos en el mundo presenta al menos una vez al mes acidez y regurgitación, síntoma característico de reflujo gastroesofágico. Por lo que se considera que el 50% de la población mundial está infectada con la bacteria *Helicobacter pylori* (Secretaría de salud del Estado de México 2016). La gastritis es una enfermedad inflamatoria aguda o crónica de la mucosa gástrica producida por factores exógenos y endógenos que produce síntomas tales como ardor estomacal, reflujo gastroesofágico, dolor abdominal entre otros, todos atribuibles a la enfermedad y cuya existencia se evidencia a través de la clínica del paciente en unión a una endoscopia y confirmación histológica (Valdivia Roldan 2015).

La alimentación es un proceso consciente y voluntario que consiste en el acto de ingerir alimentos para satisfacer la necesidad de comer. Al momento de consumir alimentos se deben tener en cuenta cuatro leyes de la alimentación las cuales son la ley de calidad, cantidad, armonía y adecuación, vitales para mantener una dieta idónea. Las enfermedades gastrointestinales afectan principalmente a mujeres y a los adolescentes, debido diferentes factores entre ellos la disponibilidad de tiempo de alimentación, la estética entre otros, los órganos que van a estar involucrados en esta enfermedad son el estómago y los intestinos afectados por la corrosión del ácido clorhídrico secretado por el organismo la cual inicia con lesiones erosivas hemorrágicas poco tiempo después de la exposición de la mucosa gástrica a sustancias tóxicas o posterior a una reducción significativa del flujo sanguíneo de la mucosa (Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud 2011).

En la actualidad se tiene conocimiento de que estas enfermedades suelen presentarse por el consumo de alimentos nocivos tales como comida con alto contenido de grasa saturada, picante, horarios desordenados para alimentarse e incluso las bebidas carbonatadas pueden provocar efectos irreversibles en el organismo.

La conducta alimentaria, es el conjunto de acciones que lleva a cabo un individuo en respuesta a una motivación biológica, psicológica y sociocultural, todas éstas vinculadas a la ingestión de alimentos. Dicha conducta se ve influida al momento de ingerir alimentos con bajo aporte nutricional, entre ellas también se impone la desorganización de las personas con respecto al horario de comidas, así como también el lugar donde las personas se alimentan, que por lo general son en lugares donde no siempre manejan una desinfección adecuada, volviéndolos propensos a contraer la bacteria del *Helicobacter pylori* la cual debilitara la mucosa gástrica y posteriormente causante de la gastritis (Radilla, Gutiérrez, & Barquera, 2015).

En la vida del personal de enfermería el ritmo de vida es variado ya que existen responsabilidades y compromisos tanto laborales como sociales, los cuales provocan que estos profesionales modifiquen o adquieran ciertos hábitos que son inadecuados para su

organismo principalmente en lo que respecta a su alimentación, la acción de no alimentarse adecuadamente los impulsa a consumir alimentos de compensación provocando deterioro en el metabolismo digestivo, además la sobrecarga de horarios y turnos rotativos, influye a la cantidad que cada enfermero tiene para su alimentación, por lo que están expuestos a padecer cualquier tipo de problema relacionados al sistema gastrointestinal.

El presente artículo científico plantea determinar la incidencia de los factores predisponentes en el desarrollo de la gastritis crónica en el personal de enfermería del hospital León Becerra de la ciudad de Milagro, con el fin de aplicar los conocimientos adquiridos a través de nuestros estudios y poder ampliar las teorías que tenemos acerca de las conductas alimenticias, dando a conocer a la población de estudio todos los procesos patológicos que desencadena esta mala práctica y al mismo tiempo contribuir en la parte de educación para la salud como estudiantes de la carrera de Enfermería logrando prevenir y concientizar a los enfermeros sobre la importancia de respetar los horarios de alimentación para prevenir enfermedades gastrointestinales y puedan realizar sus actividades sin complicaciones.

Metodología

Con respecto a la metodología este artículo se compone de un estudio no experimental, ya que no se manipulan las variables de manera intencional, mientras que su dirección fue transversal puesto que las variables se estudiaron en un periodo de tiempo determinado, además su enfoque es descriptivo, en vista de que tiene como objetivo determinar la incidencia de los factores predisponentes en el desarrollo de la gastritis crónica en el personal de enfermería del Hospital General León Becerra Camacho de la ciudad de Milagro.

Los datos se recogieron en el personal de enfermería que laboran en los turnos de la mañana, tarde y noche del Hospital General León Becerra Camacho de la ciudad de Milagro, se tiene una población de 150 profesionales en Enfermería de los cuales se seleccionó 106 de manera aleatoria cantidad que resulto de la fórmula para obtención de muestras aleatorias.

Las técnicas e instrumentos para la recolección de datos y para la búsqueda de la literatura se realizó mediante encuestas dirigidas a los profesionales de Enfermería que laboran en el hospital León Becerra de Milagro, lo cual se obtuvo como instrumento un cuestionario de preguntas que fue elaborado por los estudiantes que realizaron el presente estudio.

También se llevó a cabo estudios documentales que fueron útiles para la recolección de información de fuentes científicas, de esta manera se obtuvo información confiable, se utilizaron instrumentos como revistas científicas como Medline plus, SciELO, Espacios, El sevier, Libros actualizados, internet (google Académico, datos MSP, OPS, OMS), entre otros.

La información y datos recolectados se las introdujo a las plantillas de Excel (2018), realizando tablas dinámicas con sus respectivos gráficos, que posteriormente nos proporcionaron valores (%) que fueron estadísticamente analizados dando respuesta a las condiciones y a las conductas alimenticias en profesionales de enfermería de Milagro.

Resultados

El presente estudio estuvo constituido por 106 profesionales de enfermería, el 28% mujeres y 76% hombres. Las características generales de la muestra estudiada se presentan en la tabla 1.

Tabla 1. Características generales de la muestra. Milagro, Ecuador. 2018

	n	%
Sexo		
Masculino	30	28%
Femenino	76	72%
Posee horario alimenticio		
Siempre	19	18%
A veces	78	74%
Nunca	9	8%
Numero de comidas		
2-mar	72	68%
4-may	31	29%
Más de 5	3	3%
Dx. De enfermedad gastrointestinal		
Si	54	51%
No	52	49%
Control de salud últimos 3 años		
Si	79	75%
No	26	25%
Salud actual		
Bueno	30	28%
Malo	76	72%
Total	106	100%

Fuente: Encuesta dirigida a los profesionales de enfermería que laboran en el hospital general León Becerra Camacho de la ciudad de Milagro.

En este hospital al igual que la mayoría de los hospitales del país se encontró que el sexo femenino es más prevalente en la carrera de enfermería con un 72% frente a un 28% del sexo masculino. Al hablar sobre la alimentación refieren que un 74% de enfermeras a veces poseen un horario estable para la alimentación, un 18% manifestó que si posee un horario establecido para ingerir su alimentación y por último un 9% dijo que no posee un horario de alimentación

fijo, datos que resultan importantes para nuestro estudio. La frecuencia en referencia al número de comidas fue de un 68% (2-3 comidas), 29% (4-5 comidas) y un 3% más de 5 comidas. De los profesionales encuestados el 51% está diagnosticado con alguna enfermedad gastrointestinal frente a un 49% que no posee diagnóstico de ese tipo, por otra parte el 75% lleva un control de su salud en los últimos 3 años no así el 25% restante que manifestó que no lleva un control de su salud. Con respecto a su estado de salud actual el 28% menciona tener una mala salud y por último el 72% comenta que su salud general es mala.

Factores predisponentes para el desarrollo de la gastritis crónica

En la tabla 2. Se manifiesta los resultados obtenidos sobre los factores de riesgo más prevalentes en los profesionales de enfermería.

Tabla 2. Factores predisponentes en el desarrollo de la gastritis crónica más prevalentes en los profesionales de enfermería. Milagro. 2018

	n	%
Sexo		
Masculino	30	28%
Femenino	76	72%
Satisfacción en ambiente laboral		
Siempre	16	15%
Frecuentemente	20	19%
Algunas veces	67	64%
Nunca	2	2%
Bebidas alcohólicas		
Si	81	76%
No	25	24%
Enfermedad relacionada		
Gastritis aguda	36	67%
Gastritis crónica	18	33%
Gastritis corrosiva	0	0%
Otros	0	0%
Actividad física		
Siempre	28	27%
A veces	62	59%
Nunca	15	14%
Total	106	100%

Fuente: Encuesta dirigida a los profesionales de enfermería que laboran en el hospital general León Becerra Camacho de la ciudad de Milagro.

En lo que respecta a los factores predisponentes en la gastritis crónica en profesionales de enfermería se asocia más al sexo femenino (72%) ya que en la mayoría de hospitales superan

en número a los profesionales hombres (28%). El ambiente laboral se relaciona mucho a esta patología y en el estudio se encontró que el 64% de los profesionales a veces mantienen un buen ambiente laboral, el 19% frecuentemente, el 15% siempre y el 2% nunca, eso quiere decir que en ambiente laboral de enfermería no es el mejor en estos servicios pudiendo influir este aspecto en la salud de esta población. El consumo de bebidas alcohólicas es incidente en ellos puesto que el 76% de la población encuestada afirma consumir estas bebidas a diferencia del 24% que manifestó no consumirlas.

El antecedente es otro aspecto a considerar y en ellos el 67% refiere tener gastritis aguda y el 33% gastritis crónica, siendo estos datos muy alarmantes en estos profesionales. Por último la actividad física como factor nos ayuda a determinar el nivel de sedentarismo de las personas y en este caso los enfermeros expresaron que el 59% de ellos a veces realiza alguna actividad física, el 27% menciona realizar siempre actividad física y por último el 14% manifiesta nunca realizar actividad física a parte de su trabajo.

Discusión

En la búsqueda de los factores predisponentes en el desarrollo de la gastritis crónica en el personal de enfermería del hospital León Becerra de la ciudad de Milagro se evidencia que la aparición de la patología se relaciona mucho con el sexo teniendo mayor incidencia al sexo femenino ya que en la mayoría de hospitales el número de enfermeras es mayor que la cantidad de enfermeros, es por ello en ellas se evidencia mayor incidencia como lo menciona el estudio de Espinoza y colaboradores donde pudieron manifestar que el sexo que más predomina para el padecimiento de esta enfermedad es el sexo femenino con un 80% frente al sexo masculino que presento un 20%. (Espinoza, Flores, & García, 2016)

Se pudo evidenciar en estos profesionales que existe un desbalance en su patrón de percepción de la salud ya que al momento de cuestionar su estado de salud el 28% menciona tener una mala salud frente a un 72% que considera que su salud general es mala, cifras que resultan muy alarmantes ya que siendo profesionales de Enfermería el fomento de la salud debe de comenzar primero en ellos para poder así mostrar estilos de vida saludables, por otra el 75% menciona controles de salud en los últimos 3 años no así el 25% restante que manifestó que no lleva un control de su salud lo cual sigue siendo preocupante ya que deben de llevar controles más consecutivos.

En relación a los patrones nutricionales, un 74% de enfermeras refieren que en ocasiones poseen un horario estable para la alimentación, un 18% manifestó que si posee un horario establecido para ingerir su alimentación y por ultimo un 9% dijo que no posee un horario de alimentación fijo, pudiendo esto afectar en el proceso de la nutrición de las personas, estos datos se relacionan a las enfermedades gastrointestinales ya que el 51% de los profesionales que allí laboran mantienen diagnosticado con alguna enfermedad gastrointestinal frente a un 49% que no posee diagnóstico de ese tipo y que dentro de las diagnosticadas presentan el

67% gastritis aguda y el 33% gastritis crónica concordando con el estudio de Tume donde menciona que entre las principales enfermedades de los profesionales de enfermería se encuentra la gastritis con una incidencia de 13.79% (Tume, 2016)

Por otra parte, el ambiente laboral de estos profesionales es muy importante debido a la cantidad de estrés que pueden llegar a presentar aumentando así el riesgo de padecer gastritis y en ellos se encontró que el 64% de los profesionales a veces mantienen un buen ambiente laboral, el 19% frecuentemente, el 15% siempre y el 2% nunca, datos que no representan un ambiente laboral saludable completamente, en el estudio de Ronquillo y Segura se muestra que la carga laboral existe en un 66,6% en el personal profesional de enfermería, así mismo la actividad física contribuye en la presencia de esta enfermedad y según los datos de esta investigación el 59% de ellos a veces realiza alguna actividad física, el 27% menciona realizar siempre actividad física y por último el 14% manifiesta nunca realizar actividad física a parte de su trabajo. (Ronquillo & Segura, 2013)

Conclusiones.

- Con los datos obtenidos del presente trabajo de investigación se concluye que los factores predisponentes con una mayor incidencia en el desarrollo de la gastritis crónica son las dietas no equilibradas, así mismo el no tener un horario adecuado de alimentación y la ingesta de alcohol y disminución de la actividad física en los profesionales de enfermería.

Gracias a los datos se manifiesta que existe un desbalance en su patrón de percepción de la salud ya que al momento de cuestionar su estado de salud el 28% menciona tener una mala salud frente a un 72% que considera que su salud general es mala por lo que se recomienda que como profesionales sanitarios se realicen chequeos más constantes y puedan tener una salud óptima.

Entre los factores predisponentes en las gastritis crónicas son las enfermedades gastrointestinales que presentan ya que el 51% de los profesionales que allí laboran mantienen diagnosticado con alguna enfermedad gastrointestinal frente a un 49% que no posee diagnóstico de ese tipo y que dentro de las diagnosticadas presentan el 67% gastritis aguda y el 33% gastritis crónica.

Por último, el ambiente laboral es otro factor de gastritis en estos profesionales y en el estudio se evidencio que el 64% mantiene un buen ambiente laboral, el 19% frecuentemente, el 15% siempre y el 2% nunca, así mismo el 59% de ellos a veces realiza alguna actividad física, el 27% menciona realizar siempre actividad física y por último el 14% manifiesta nunca realizar actividad física a parte de su trabajo.

Referencias bibliográficas.

- Aristizábal, H. G., Blanco, B. D., Sánchez, R. A., & Ostiguín, M. R. (2011). El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. *Enfermería universitaria*, 16 - 23.
- Barua, L. (2013). Génesis de la patología gastroduodenal asociada a infección por *Helicobacter pylori*: Su genesis y su modulación por factores geográficos y socioeconómicos. *Asociación Interamericana de Gastroenterología*, 24 - 32.
- Castañeda, P. (2015). El Estrés laboral en los jóvenes profesionales, y su relacion con la gastritis nerviosa. *Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto (ALICIA)*., 5-14.
- Duquesne, A. A., Rodríguez, P. Y., & Orellana, M. A. (2017). Caracterización clínico-epidemiológica-endoscópica-anatomopatológica y microbiológica de pacientes con gastritis. *Policlínico 19 de Abril. 2012-2016. Panorama Cuba y salud*, 1 - 3.
- Espinoza, P. K., Flores, C. E., & García, P. M. (2016). Enfermedades más comunes relacionadas con el estrés laboral del personal de Enfermería Hospital Primario Francisco Matamoros. San Francisco Libre .II Semestre 2015. *Ambiente laboral de Enfermería*. Managua, Nicaragua: Instituto Politécnico de la Salud. Obtenido de <http://repositorio.unan.edu.ni/2281/1/40144.pdf>
- Louis, C. (11 de 02 de 2015). Analítica. Obtenido de Analítica: <https://www.analitica.com/bienestar/salud/gastritis-puede-ser-causada-por-mala-alimentacion/>
- Martínez, E. M., & Noa, P. G. (2013). Infección por *Helicobacter pylori* en pacientes con mucosa sana y con gastritis erosiva. *Revista Cubana de salud publica*, 12-15.
- Montalvo-Javé, E., & Montalvo-Arenas, C. (2009). Cirujano General. *Helicobacter pylori*, patología gástrica y cirugía: Descubrimiento que mereció el Premio Nobel en medicina 2005, 115 - 124.
- Montaño, J., Dossman, X., Herrera, J., Bromet, A., & Moreno, C. (2013). *Helicobacter pylori* y estrés psicosocial en pacientes con gastritis crónica. *Colombia Médica*, 39-44.
- MSP, M. d. (2008). Ministerio de Salud Pública del Ecuador . Obtenido de Ministerio de Salud Pública del Ecuador : http://instituciones.msp.gob.ec/somossalud/images/documentos/guia/Manual_MAIS-MSP12.12.12.pdf
- Mulet, P. A., & Castro, R. Y. (2014). Gastritis crónica antral por *Helicobacter pylori* en pacientes con y sin reflujo duodenogástrico. *Correo científico médico de Holgín*, 2.

- Pocock, G. R. (2005). *Fisiología Humana*. 2ª ed. Barcelona: Ed. Masson; Masson. p. 431. (2ª ed.). Barcelona: Masson.
- Radilla, V. C., Gutiérrez, T. R., & Barquera, C. S. (2015). Prevalencia de conductas alimentarias de riesgo y su asociación con ansiedad. *Revista Española de Nutrición Comunitaria*, 15 - 21.
- Ríos, P. B. (2013). Trastornos de la Conducta Alimentaria. *Ciencias de la Conducta*, 1550-1584.
- Roldán, M. V. (2014). Gastritis y Gastropatías. *Gastroenterol de Perú*, 38 - 48.
- Ronquillo, M. A., & Segura, T. K. (2013). Factores de Riesgos Ergonómicos que inciden en la salud del personal de enfermería del área de Cuidados Intensivos del Hospital Abel Gilbert Pontón de la ciudad de Guayaquil, 2013. Tesis de grado previo a la obtención del título de Licenciados en Enfermería . Guayaquil, Guayas, Ecuador : Universidad de Guayaquil .
- Torres, L. A., & Francés, P. M. (11 de Febrero de 2014). La dieta equilibrada. Obtenido de Guía para Enfermeras de Atención Primaria: <http://www.nutricion.org/publicaciones/pdf/Gu%C3%ADa%20AP-Diet%C3%A9ticaWeb.pdf>
- Trapero-Marugán, M., Gisbert, J., & Pajares, J. (2006). Producción científica española relacionada con *Helicobacter pylori*. Un estudio a través de Medline. *Revista española de enfermedades digestivas*, 260 - 264.
- Travieso, J. C. (2014). Incidencia actual de la gastritis: Una breve revisión. *Revista CENIC Ciencias Biológicas*, 10 - 17.
- Tume, T. G. (2016). Enfermedades ocupacionales y su prevención en el personal de enfermería del Hospital III José Cayetano Heredia Mayo - Agosto 2015. Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería. Piura, Perú: Universidad San Pedro .
- UNICEF. (11 de 02 de 2019). UNICEF. Obtenido de https://www.unicef.org/ecuador/5_Salud_y_educacion.pdf

PARA CITAR EL ARTÍCULO INDEXADO.

Bijay Quinde, O. S., Celi Romero, D. E., Rivera Méndez, G. E., Solórzano Andrango, A. M., & Guillen Godoy, M. A. (2020). Conductas alimenticias en los profesionales de enfermería en hospitales públicos (caso León Becerra Milagro). *Anatomía Digital*, 3(1), 59-69. <https://doi.org/10.33262/anatomiadigital.v3i1.1177>



El artículo que se publica es de exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **Revista Anatomía Digital**.

El artículo queda en propiedad de la revista y, por tanto, su publicación parcial y/o total en otro medio tiene que ser autorizado por el director de la **Revista Anatomía Digital**.

