

Comportamiento del nivel de conocimiento sobre fitoterapia en el municipio de Colón. (Enero- Diciembre/2018)



*Behavior of the level of knowledge about phytotherapy in Colon municipality.
(January-December/2018)*

Msc. Adelaida García Amable.¹ Msc. Mareley Rodríguez Ayala.² Msc. Daiquiria Rodríguez González.³ Lic. Irina Fernández Martín⁴ Est. Yanira López García.⁵ & Dra. Yaumara García Cabrera.⁶

Recibido: 05-07-2019 / Revisado: 07-08-2019 / Aceptado: 09-09-2019 / Publicado: 04-10-2019

DOI: <https://doi.org/10.33262/anatomiadigital.v2i4.1111>

Abstract.

The use of phytotherapy may procure a deep health transformation with a lower risk derived from the side effects inherent to pharmacological drugs.

Resumen.

La utilización adecuada de la fitoterapia puede lograr una profunda transformación de la salud con un menor peligro, derivado de los efectos colaterales inherentes a los medicamentos farmacológicos.

¹ Hospital Docente Universitario Dr. “Mario Muñoz Monroy”, Departamento Formación Tecnológica, Colon.

Matanza, ramiro@mtz.jovenclub.cu  <https://orcid.org/0000-0002-7351-0100>

² Policlínico Dr. “Francisco Figueroa Véliz” Profesor Asistente, Colon. Matanza,

farmaciaoeste.mtz@infomed.sld.cu  <https://orcid.org/0000-0002-7351-0101>

³ Policlínico “Nelson Sánchez” Profesor Asistente, Colon. Matanza, daiquiria@nauta.cu

⁴ Filial Universitaria Ciencias Médicas, Dr. “Eusebio Hernández Pérez”. Departamento Metodológico, Colon.

Matanza, irinafernandez@nauta.cu  <https://orcid.org/0000-0002-7351-0102>

⁵ Filial Universitaria Ciencias Médicas, Dr. “Eusebio Hernández Pérez”. Departamento Metodológico, Colon.

Matanza, yani18@fmc.sld.cu  <https://orcid.org/0000-0002-7351-0103>

⁶ Hospital Docente Universitario Dr. “Mario Muñoz Monroy”, Especialista en Angiología y Cirugía, Colon.

Matanza, ygc88@nauta.cu  <https://orcid.org/0000-0002-7351-0104>

To value the level of knowledge about phytotherapy in the patients of the Principal Municipal Pharmacy of Colon municipality, Matanzas province in the period from January to December of the year 2018.

The study classified as descriptive observational of transversal cut. The universe was constituted by 1000 patients who visited the drug store looking for phytomedicines. It was used the participating observation, methods, procedures and techniques of recollection and the interview. The studied variables were: age, school level, use of natural traditional medicine for diseases, use of phytomedicines, and knowledges about on the alert of interactions with other drugs. It was solicited the informed consent to participate in the investigation.

Results: A half of the population uses natural medicine (green) and a 78 % acquires it without a medical indication, being more used in patients over 48-year-old, and in respiratory processes but a 74 % uses it without knowing about on the alert of interaction with other medications.

The population has knowledge about phytomedicines that they consume by their own consent of selfmedication, but the level of information about side effects and medicamental interactions is poor, which indicates that as much as doctors than pharmacists must contribute more about this therapeutic modality with the purpose to avoid problems related to natural medications and in general to bring about its rational and effective use.

Keywords: Phytotherapy/knowledge level

Como objetivo se tiene valorar el nivel de conocimiento sobre fitoterapia en los pacientes de la Farmacia Principal Municipal de Colón, provincia Matanzas, en el período comprendido de enero a diciembre del año 2018.

El estudio clasificó como observacional descriptivo, de corte transversal. El universo estuvo constituido por los 1000 pacientes que acudieron a la farmacia en busca de fitofármacos. Se utilizó la observación participante, métodos, procedimientos y técnicas de recolección de datos y la entrevista. Las variables estudiadas fueron: edad, nivel escolar, utilización de la medicina verde por enfermedades, uso de fitofármacos y conocimiento acerca de alertas de interacciones con otros medicamentos. Se solicitó el consentimiento informado para participar en la investigación.

Resultados: La mitad de la población utiliza la medicina verde y un 78 % los adquiere sin autorización médica, siendo más utilizada en pacientes de 48 años y más y en los procesos respiratorios; pero el 74 % la utiliza sin conocer la alerta de interacciones existentes con medicamentos.

La población posee conocimientos sobre fitofármacos que consume por automedicación; pero el nivel de información sobre reacciones adversas e interacciones medicamentosas es bajo, lo que indica que tanto médicos como farmacéuticos han de aportar más sobre esta modalidad terapéutica para evitar problemas relacionados con los medicamentos naturales y de conjunto incidir en su uso racional y efectivo.

Palabras claves: Fitoterapia/nivel de conocimiento

Introducción.

El reino vegetal proporciona agentes con márgenes terapéuticos y potencia farmacológica/toxicológica muy diversos.

La Fitoterapia es la ciencia que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, para atenuar o para curar un estado patológico, término que suele aplicarse a la utilización terapéutica de productos con una actividad suave o moderada, con márgenes terapéuticos relativamente amplios, que dan lugar a tratamientos menos agresivos y que hacen de la Fitoterapia una terapéutica suave.

La OMS expresa que el 80 % de la población mundial depende de las plantas para su atención primaria de salud.

La medicina natural tiene mucho que ofrecer, sobre todo, cuando se usa para inducir la curación de problemas crónicos continuos. A través de su utilización adecuada, se puede lograr una profunda transformación de la salud con un menor peligro, derivado de los efectos colaterales inherentes a los medicamentos farmacológicos. No obstante, la creencia generalizada de que este tipo de producto actúa lenta y leve no es del todo cierta. Pueden presentarse efectos adversos, sobre todo, si se eligen dosis inadecuadas o si se prescribe al paciente una planta medicinal equivocada, incluso estos pueden producir reacciones adversas dependientes del mecanismo de acción o de hipersensibilidad al compuesto.

En Cuba la medicina tradicional ha despertado en estos últimos años un gran interés por su utilidad en el tratamiento de muchas afecciones, y la incorporación de los fitofármacos en el arsenal terapéutico de los médicos, acorde al Programa Nacional de Medicamentos, es una muestra de ello, medicamentos útiles en el tratamiento preventivo o curativo de diversas patologías, pero la riqueza de un país en plantas medicinales solo alcanza su verdadero valor cuando se da una correcta utilización de estos, para ello es necesario promover su uso de diversas formas y variantes.

La provincia Matanzas cuenta con el centro “Dr. Mario E. Dihigo”, dedicado al desarrollo de la MNT, laboratorios productores de fitofármacos en los diferentes municipios y farmacias que en sus dispensarios producen estos fármacos; además, casi la totalidad de los centros de salud utiliza esta terapia para tratar enfermedades, propiciando el desarrollo de la fitoterapia como modalidad terapéutica, aun así, no se ha apreciado la misma aceptación y uso de estos productos por los médicos y por la población en general.

El municipio Colón cuenta con un Centro de Elaboración de Plantas Medicinales (CEPM), el cual se dedica a la producción de fitofármacos, productos que se expenden en las farmacias.

El uso racional de la Fitoterapia solamente será posible si el profesional de la salud, con el médico en primera línea, conoce los límites y posibilidades de la Fitoterapia, tiene a su

disposición medicamentos fitoterapéuticos con calidad, seguridad y eficacia evaluadas y dispone de información rigurosa y fiable. La Fitoterapia, por tanto, constituye una parte integral de la terapéutica desde sus inicios.

El uso inadecuado de un fitofármaco, sin consejo especializado y sin tener presente beneficios o prejuicios, puede conducir a la ocurrencia de problemas relacionados con la medicación, al deterioro de la salud del paciente y del uso de la fitoterapia, siendo por tanto la información, indispensable para lograr el uso adecuado y racional de cualquier medicamento, la que pocas veces se ofrece en el proceso de expendio-dispensación en nuestras unidades de farmacia, siendo esta una problemática que afecta a la población al no siempre recibir la información suficiente acerca de los de los fitofármacos.

Por lo antes expuesto se realiza la presente investigación con el objetivo de valorar el nivel de conocimiento sobre Fitoterapia que poseen los pacientes que acuden a la Farmacia Principal Municipal de Colón, provincia Matanzas.

Desarrollo

Material y Métodos

Se realizó un estudio que clasificó como observacional descriptivo, de corte transversal, en la Farmacia Principal Municipal (FPM) de Colón, provincia Matanzas, en el período comprendido de enero a diciembre del año 2018, con el objetivo de valorar el nivel de conocimientos sobre Fitoterapia. El universo poblacional estuvo constituido por 1000 pacientes, el total que acudió a la farmacia en busca de un fitofármaco en el período de estudio.

Para dar cumplimiento a los objetivos trazados se utilizó la observación participante, acompañada de métodos, procedimientos y técnicas de recolección de datos, y la entrevista, donde se utilizó como instrumento investigativo un Cuestionario, con el fin de recoger información sobre las variables de interés:

Edad: según años cumplidos, agrupándose en los rangos siguientes: 18-32, 33-47 y 48 o más.

- Sexo: según sexo biológico de pertenencia.
- Nivel escolar: en Primaria, Secundaria Básica, Pre-universitario y Universitario.
- Utilización de la medicina verde: en Sí, No y A veces.
- Utilización de la medicina verde por enfermedades: en Sí y A veces.

- Uso de fitofármacos: teniendo en cuenta prescripción médica o por cuenta propia.
- Nivel de conocimiento acerca de interacciones medicamentosas
 - Si conoce existen reacciones adversas a los fitofármacos
 - Interacciones fitofármaco-medicamento convencional
 - Interacciones fitofármaco-alimentos)

En: Adecuado si conoce o conoce poco.

Inadecuado si no conoce.

Se realizó el análisis porcentual de los datos obtenidos, los cuales quedaron representados en tablas y expresados en cifras absolutas y relativas.

En todos los casos se solicitó el consentimiento informado para participar en la investigación y se cumplieron los principios éticos definidos para seres humanos: consentimiento informado, privacidad y confort.

Resultados

Durante el estudio observamos que los adultos mayores son los que más consumen los fitofármacos, que por lo general conocen el uso que tienen y lo consumen por iniciativa propia, siendo los jarabes y los derivados de Labiofam los más demandados, y que en este grupo etéreo es usual el fenómeno de la automedicación.

En la Tabla 1 se observa que los pacientes con 48 años y más fueron los que más adquirieron fitofármacos con 556, con un predominio del nivel escolar preuniversitario en todos los grupos de edades con 330.

Tabla 1. Distribución de la población por edades y nivel de escolaridad.

Nivel escolar	Grupo de edades							
	18-32		33-47		48 o más		Total	
	No	%	No	%	No	%	No	%
Primaria	11	9	26	8	154	28	191	19
Secundaria Básica	25	20	65	20	144	26	234	23
Pre-universitario	54	44	79	25	197	35	330	33

Universitario	33	27	151	47	61	11	245	25
Total	123	100	321	100	556	100	1000	100

Fuente: Modelo de recolección de datos.

La Tabla 2 muestra que el 50 % de los pacientes utiliza la medicina verde como alternativa terapéutica.

Tabla 2. Distribución de la población según utilización de la medicina verde.

Utilización de la medicina verde	No	%
Sí	496	50
No	269	26
A veces	235	24
Total	1000	100

Fuente: Modelo de recolección de datos.

En la Tabla 3 se evidencia una mayor utilización de la medicina verde en los procesos respiratorios con un 53 %.

Tabla 3. Distribución de la población según utilización por enfermedades.

Enfermedades	Utilización de la medicina verde					
	Sí		A veces		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Parasitismo	22	4	2	0.4	24	24
Procesos respiratorios	226	43	308	65	534	53
Trastornos digestivos	4	0.8	2	0.4	6	0.6
En afecciones de I+L17:L24a piel	76	14	45	10	121	12
En la circulación	13	3	10	2	23	2
En la anemia	8	3	2	0.4	10	1
En la inflamación	65	12	33	7	98	10

En la hipertensión	42	8	25	5	67	7
Para reducir grasas	27	5	3	0.6	30	3
Sedante	45	8	42	9	87	9
Total	528	100	472	100	1000	100

Fuente: Modelo de recolección de datos.

El 78 % de los pacientes emplea la fitoterapia sin consultar al facultativo, dato que se refleja en la Tabla 4.

Tabla 4. Distribución de consumidores según uso de los fitofármacos.

Consumo de fitofármacos	No	%
Prescripción médica.	222	22
Por cuenta propia.	778	78
Total	1000	100

Fuente: Modelo de recolección de datos.

La Tabla 5 muestra que el 74 % de los consumidores de fitofármacos los utilizó sin tener información acerca de interacciones y reacciones adversas a los mismos.

Tabla 5. Distribución de los consumidores según nivel de conocimiento sobre interacciones de los fitofármacos.

Nivel de conocimiento	No	%
Adecuado	258	26
Inadecuado	742	74
Total	1000	100

Fuente: Modelo de recolección de datos.

Discusión

El mundo moderno actual ha invadido los mercados naturistas y ha dejado de ser complementaria para convertirse en vital en el tratamiento de diversas afecciones, muchas de las cuales prevalecen en el grupo de pacientes de 48 años y más. Dichos consumidores se

caracterizan por la presencia de alteraciones fisiológicas, las cuales no tienen una respuesta efectiva ni siquiera a los modernos tratamientos.

Respecto a los diagnósticos tributarios a la medicina herbolaria, las infecciones respiratorias agudas, entre ellas el catarro común, constituyen la primera causa de consulta médica y de morbilidad en un área de salud.

En una época donde cada día aparecen más y nuevas enfermedades, las infecciones respiratorias agudas (IRA) se mantienen como un grupo importante de afecciones y en los últimos años representan, además, una importante causa de morbilidad y mortalidad en personas mayores de 60 años, aspecto a tener presente hoy ante los retos del envejecimiento poblacional.

El empleo de plantas medicinales es eficaz en el tratamiento del catarro común y de muchas otras patologías, ello lo corrobora un estudio realizado sobre el uso de plantas medicinales por los miembros del Candomblé, resaltando que su empleo tiene como objetivo promover la salud y la prevención y tratamiento de enfermedades y complicaciones patológicas, tales como: dolor de cabeza, resfriado común, problemas de estómago, problemas renales e intestinales, hipertensión, inflamaciones en general y vértigo.

Las autoras consideran que la gran aceptación que tiene la medicina verde corrobora que es una excelente opción terapéutica, muy útil en la solución de los problemas de salud para los cuales se emplea.

Se hace necesaria la divulgación y educación de la población en relación con las propiedades de la medicina herbolaria, formas de preparación, contraindicaciones, toxicidad o interacciones con medicamentos convencionales que pueden repercutir de manera positiva en la percepción y el manejo que pudieran hacer de ella, planteamiento con el que estamos de acuerdo, totalmente.

El auge de la fitoterapia en las últimas décadas es innegable, pero se sabe que la mayor parte de la población adquiere la información por tradición familiar, por los medios de difusión masiva o por los consejos de un amigo o vecino que la utilizó, por lo tanto, la información sobre esta terapéutica es mayormente transmitida de generación en generación, lo que expresa el arraigo de nuestra cultura.

La medida que más interés ha despertado por sus potenciales efectos perjudiciales y consecuencias económicas es precisamente la automedicación, una práctica habitual entre la población en general; pero reportes internacionales reafirman que es más frecuente en pacientes de edad avanzada, nuestros resultados están en correspondencia con estos datos. Consideramos que esto está dado porque la población desconoce la existencia de efectos perjudiciales a estos productos por el falso concepto de que son de origen natural y porque

no tienen información necesaria al respecto; pero las plantas medicinales que se utilizan poseen un conjunto de principios o metabolitos activos por lo que deben ser tratadas de manera similar a un medicamento a la hora de elegirlas, y aunque sus efectos negativos o adversos sean menores, estos no deben ser omitidos ya que existe la posibilidad de que las personas asocien de manera incorrecta síntomas y aflicciones leves con su posible terapia.

La gran cantidad de metabolitos presentes en las plantas hace infinita las posibilidades de interacción con los fármacos y puede involucrar varios mecanismos al mismo tiempo, estas pueden ser de carácter farmacéutico, farmacodinámico o farmacocinético, esta última es la que con más frecuencia repercute en la aparición de reacciones adversas (RA) o fallos de la eficacia terapéutica de los fármacos en la clínica. En Cuba se publicaron los primeros reportes acerca de sospechas de RA relacionadas a medicamentos herbarios durante los años 2003 al 2007.

Los productos naturales están expuestos a producir interacciones medicamentosas cuando se utilizan en combinación con los medicamentos de síntesis química, bien hayan sido estos prescritos por el médico o por auto administración del paciente.

Como farmacéuticos sabemos que el uso indebido o excesivo de los medicamentos tiene efectos nocivos para la salud a la par de que no se fomenta el uso racional de estos. Además, los profesionales de la salud deben tener en cuenta la existencia de interacciones entre productos herbarios y fármacos y prestar atención a las personas que se encuentran en mayor riesgo de interacción, como son los adultos mayores, por ser los que combinan en mayor medida la fitoterapia con los fármacos de uso convencional, lo que puede generar pérdida de la eficacia farmacológica o aparición de efectos adversos no esperados y consideramos que para un mejor funcionamiento de la automedicación de plantas medicinales se prescinde de:

1. Información a pacientes y dispensadores.
2. Formación adecuada de los profesionales de la salud.
3. Control de la venta.

Conclusiones.

- La población posee conocimientos sobre fitofármacos que consume por automedicación; pero el nivel de información sobre reacciones adversas e interacciones medicamentosas es bajo, lo que indica que tanto médicos como farmacéuticos han de conocer más sobre esta modalidad terapéutica para evitar problemas relacionados con los medicamentos naturales, y de conjunto incidir en su uso racional y efectivo.

Referencias bibliográficas.

- Navarro Moll MC, Cañigüeral Folcará S. La Fitoterapia hoy: evidencias. Rev Esp Nutr HumDiet [Internet]. 2018 [citado 15 Nov 2018]; 22(Supl. 1):64-5. Disponible en: <http://renhyd.org/index.php/renhyd/article/download/689/392>.
- Cruz Suárez J. Más de 100 plantas medicinales. Medicina popular canaria. Las Palmas de Gran Canaria: Obra Social de la Caja de Canarias; 2014 [citado 30 Jun 2014]. Disponible en: http://www.fitoterapia.net/biblioteca/biblioteca_ficha.php?codigo_libro=154&codigo_categoria=.
- Furones Mourelle JA, Cruz Barrios MA, López Aguilera ÁF, Broche Villarreal L, Jova Bouli AP, Pérez Piñero J. Reacciones adversas por medicamentos en ancianos cubanos 2003- 2013. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2016 [citado 23 Ene 2019]; 42(4). Disponible en: <http://repositorio.geotech.cu/xmlui/bitstream/handle/1234/1046/Interacciones%20plantas%20cubanas.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- Ruiz Salvador AK, García Milian AJ, Alonso Carbonell L, Jiménez López G, Alfonso Orta I, Carrazana Lee A. Vigilancia de las reacciones adversas por fitofármacos en Cuba en el período 2003-2010. Rev Cubana Plant Med [Internet]. 2015 [citado 23 Ene 2019]; 20(1):14-24. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/revcubplamed/cpm-2015/cpm151b.pdf>.
- González Martínez E. El rumbo de la medicina tradicional en Cuba. Trabajadores. 2015.
- CGCOF. Catalogo de Medicamentos 2018. Web de Portalfarma. 2018. Disponible en: https://www.google.com/cu/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjCgsH8lYTgAhVGAqwKHVtwAo8QFjAAegQICRAB&url=https%3A%2F%2Fwww.portalfarma.com%2Finicio%2Fcoleccionconsejo%2Fversionclasica%2Fcatalogomedicam%2FPaginas%2Fcatalogodemedicamentos.aspx&usq=A0vVaw0z_POxof6rk9TNaP31tUpN
- González LJ. Primeros libros de Fitoterapia: el poder escrito de las plantas. Portal de la Medicina Natural y Tradicional [Internet]. 2014 [citado 23 Ene 2019]. Disponible en: <http://www.saludvida.sld.cu/articulo/2014/01/09/primeros-libros-de-fitoterapia-el-poder-escrito-de-las-plantas>
- Infomed. La medicina tradicional herbolaria en Cuba. 2015. Disponible en: <http://instituciones.sld.cu/medicinaturalssp/la-medicina-tradicional-herbolaria-en-cuba/>.

Sánchez-Pentón MJ, Castañeda-Noa I, Arredondo-Quevedo I. Catálogo de plantas medicinales en las colecciones vivas del Jardín Botánico de Villa Clara. CtroAgr [Internet]. 2018 [citado 23 Ene 2019]; 45(3):92-4. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0253-57852018000300092&nrm=iso.

Cháves M. Caracterización de reacciones adversas a medicamentos en adultos mayores de 44 años en Bogotá, D.C. Biomédica [Internet]. 2015 [citado 23 Ene 2019]; 35(1):34-42. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/843/84338617006.pdf>.

Infomed. La medicina tradicional herbolaria en Cuba. 2015. Disponible en: <http://instituciones.sld.cu/medicinaturalssp/la-medicina-tradicional-herbolaria-en-cuba/>.

García Amable A, Rodríguez Ayala M, Rodríguez González D, Fernández Martín I, DíazMena Y, López García Y. Evaluación del proceso de atención al adulto mayor conafecciones respiratorias tratado con fitofármacos. Municipio Colón. Rev Méd Electrón[Internet]. 2018 Ene-Feb [citado: 23 Ene 2019]; 40(2). Disponible en:

<http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/2163/3778>

Esmeraldo Paz C. Plantas medicinales en el Candomblé como elemento de resistencia cultural y cuidado de la salud. Rev Cubana Plant Med [Internet]. 2015 [citado 15 Ene 2019]; 20(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962015000100003

Morón Rodríguez FJ. Ética en la información, comercialización y uso de plantas medicinales y medicamentos herbarios. Rev Cubana Plant Med. Marzo [Internet]. 2013 [citado 15 Ene 2019]; 18(1): [Aprox. 1p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962013000100001&lng=es

WHO. WHO guidelines on good herbal processing practices for herbal medicines. WHO TechRep Ser [Internet]. 2018 [citado 15 Ene 2019]. Disponible en: <http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s23449en/s23449en.pdf>.

Martínez I, Garcia AI, Rodeiro I, Morón F. Plantas medicinales reportadas con reacciones adversas en Cuba:Potenciales interacciones con fármacos de uso convencional. Journal of Pharmacy &Pharmacognosy Research, [Internet]. 2015[citado 15 Ene 2019]; 3(2), 37-44 ISSN 0719-4250. Disponible en: <http://jppres.com/jppres>.

García Milián AJ, León Cabrera P. Error de medicación y reacciones adversas evitables por el consumo de fitofármacos en Cuba. HorizontSanit [Internet]. 2016 [citado 23 Ene 2019]; 15(2). Disponible en:

https://www.researchgate.net/profile/Ana_Milian/publication/316866032_Error_de_medicacion_y_reacciones_adversas_evitables_por_el_consumo_de_fitofarmacos_en_Cuba/links/594e8dc845851543382ea24d/Error-de-medicacion-y-reacciones-adversas-evitables-por-el-consumo-de-fitofarmacos-en-Cuba.pdf.

PARA CITAR EL ARTÍCULO INDEXADO.

García Amable, A., Rodríguez Ayala, M., Rodríguez González, D., Fernández Martín, I., López García, Y., & García Cabrera, Y. (2019). Comportamiento del nivel de conocimiento sobre fitoterapia en el municipio de Colón. (Enero-Diciembre/2018). *Anatomía Digital*, 2(4), 6-18. <https://doi.org/10.33262/anatomiadigital.v2i4.1111>



El artículo que se publica es de exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **Revista Anatomía Digital**.

El artículo queda en propiedad de la revista y, por tanto, su publicación parcial y/o total en otro medio tiene que ser autorizado por el director de la **Revista Anatomía Digital**.

