

Uso del ultrasonido en exploración Ginecológica



Use of Ultrasound in Gynecological Examination

Dr. Francisco Mederos Pino.¹ & MSc. Eugenio Rodolfo González Pérez.²

Recibido: 17-04-2018 / Revisado: 18-05-2018 / Aceptado: 19-06-2018 / Publicado: 05-07-2018

DOI: <https://doi.org/10.33262/anatomiadigital.v1i2.1048>

Abstract.

The elderly often take refuge in the world of their past, when they were in their adolescence, youth or adulthood, because at that stage of their lives they were loved, admired and occupied a preponderant place in the decisions that were taken within the family and they were not helpless.

It is necessary to travel to the past, to determine the functions that were attributed to this age group, because when society changed, many of them either changed little, or were eliminated, instead of changing too. The educational function of the older adult is irreplaceable, especially in this globalized world where the value system is depreciated to the extent that material values rose in price before the spiritual ones.


Keywords: older adults, educational function, globalized world.


Resumen.

El adulto mayor se refugia en muchas ocasiones en el mundo de su pasado, cuando estaba en la adolescencia, en la juventud, en la adultez, porque en esa etapa de sus vidas eran queridos, admirados y ocupaban un lugar preponderante en las decisiones que se tomaban en el seno familiar y además no eran desvalidos.

Es necesario viajar al pasado, para determinar las funciones que se le atribuían a este grupo etareo, pues al cambiar la sociedad, muchas de ellas o cambiaron poco, o se eliminaron, en vez de cambiar también. La función educativa del adulto mayor es insustituible, máxime en este mundo globalizado donde el sistema de valores se deprecia en la medida que los valores materiales subieron de precio ante los espirituales.

Palabras claves: adulto mayor, función educativa, mundo globalizado.

¹Medicina Bioenergética, La Habana, Cuba, fmederos@infomed.sld.cu  <https://orcid.org/0000-0002-7353-0178>

² Facultad de Cultura Física de La Habana, La Habana, Cuba, ergonzales@infomed.sld.cu  <https://orcid.org/0000-0002-7353-0179>

Introducción.

Se estima que, desde hace más de dos décadas, los efectos del cambio climático se verían en diferentes ámbitos de la salud pública. Las olas de calor y el incremento en la frecuencia e intensidad de fenómenos meteorológicos extremos podrían desencadenar en catástrofes naturales con graves consecuencias para la salud y la supervivencia de las poblaciones afectadas. Tal y como ha explicado Jansà, esto provocaría “destrucción del entorno, desplazamientos forzados, alteraciones del hábitat y también incremento de brotes epidémicos y de determinadas enfermedades transmisibles”.

Según Jansà, el impacto del cambio climático estaría relacionado con 250 000 muertes al año, considerando “prioritario que los programas de salud pública de organismos nacionales e internacionales sigan impulsando acciones relacionadas con los efectos directos e indirectos del cambio climático en la salud de las poblaciones de la mayor parte del planeta”. (1)

La creación de sistemas de salud sostenibles se considera un componente indispensable de cualquier gobierno en el mundo; igual de importante es la necesidad de un sistema sostenible de la gestión del medio ambiente. Por tal motivo, resulta esencial reforzar y promover sistemas de salud y medio ambiente, apoyados por los sistemas de gobierno nacionales.

La evaluación de los posibles impactos del cambio climático en la salud humana y en los sistemas de salud es un asunto poco abordado, desde los puntos de vista de investigación y de la prestación de servicios de salud en muchos países. De las 190 naciones que acudieron a la reunión de Copenhague sobre el cambio climático solo una incorporó en su delegación un asesor en materia sanitaria, pese a que dos mandatarios de Latinoamérica son médicos. Tal vez, en el punto en el que estaban las negociaciones, no fue considerado el momento adecuado para que los expertos en materia sanitaria tomaran la palabra pero, si no, ¿cuándo? La Organización Mundial de la Salud (OMS) lo tiene claro: el cambio climático pone en riesgo los pilares básicos de la salud y ello lo convierte en una cuestión de la que los sistemas de salud deben ocuparse.

¿Cómo serán los pronósticos para Cuba? En una extensa revisión de los materiales publicados por prestigiosos científicos cubanos sobre efectos del cambio climático en la salud humana, pude disponer de una gran cantidad de información sobre el incremento que se prevé en algunas enfermedades tales como las infecciones respiratorias agudas, las enfermedades diarreicas agudas, las hepatitis virales y la varicela, entre otras. Teniendo en cuenta el envejecimiento de la población cubana y el perfil de mortalidad por las afecciones no transmisibles, resulta deseable emprender investigaciones que relacionen el cambio climático con enfermedades tales como las cardiopatías isquémicas, las cerebrovasculares, así como algunos tipos de neoplasias malignas. Estamos seguros de que tenemos toda la capacidad científica y la información necesaria para emprender esta tarea.

La posición oficial cubana hace suyo el principio de prevención, estableciendo que se deben tomar las medidas de precaución para reducir al mínimo la emisión de gases de efecto invernadero con vistas a mitigar el cambio y la variabilidad del clima. Se realizan actividades dirigidas a: promover acciones ambientales al nivel local y nacional, estimulando una participación activa de las comunidades, en la identificación y solución de los problemas ambientales que afectan su bienestar y calidad de vida.

El sector salud tiene la gran responsabilidad de asegurar y apoyar con investigaciones las políticas desarrolladas en el Programa Cubano de Enfrentamiento al Cambio Climático, de manera que se tomen medidas adecuadas basadas en el conocimiento de los grandes determinantes de la salud de manera sostenible. Entonces, resulta esencial la capacitación basada en enfoques multidisciplinarios e intersectoriales, en medio del reordenamiento institucional que se lleva a cabo en el país, buscando el logro de una correcta coordinación con diferentes sectores y dentro del propio sistema de salud, en todos los niveles de gobierno.

San José de las Lajas es el mayor municipio en extensión y población; capital de la nueva Provincia Mayabeque en Cuba. Este término municipal abarca una zona ganadera e industrial de importancia nacional. Tiene una extensión territorial de 593 kilómetros cuadrados. Limita al norte con la provincia La Habana y el municipio de Jaruco, al sur con Batabanó, Melena del Sur y Güines y al oeste con Bejucal y Quivicán. La ciudad de San José, propiamente, tiene 37 000 habitantes (2009). El municipio comprende además los poblados de San Antonio de las Vegas, Tapaste, además de los asentamientos poblacionales, Nazareno, Pedro Pi, Liberación, Valle del Perú, ICA y Zaragoza.

Los huracanes son uno de los fenómenos naturales más devastadores. En ellos coinciden varios elementos de gran fuerza destructiva, como son, los fuertes vientos, las lluvias intensas y la marea de tormenta. En las aguas tropicales de todo el planeta en un año típico se forman 80 tormentas tropicales, las cuales afectan a 50 países y causan alrededor de 20 000 muertes y enormes daños materiales.

Para el desarrollo de las investigaciones que relacionan las condiciones climáticas y la aparición de enfermedades respiratorias existen categorías: la primera está dirigida al análisis de las pruebas científicas entre las asociaciones de la variabilidad climática y la aparición de las enfermedades respiratorias; la segunda, al estudio de los indicadores tempranos de repercusión del cambio que comienza a manifestarse en las enfermedades respiratorias y la tercera está dirigida a la utilización de los resultados y relaciones encontradas.

El trabajo centra la atención en el estudio de aspectos que permiten mejorar el entendimiento de las respuestas de los patrones epidemiológicos, con el fin de identificar las vulnerabilidades del sector de la salud ante las enfermedades respiratorias que resultan muy vulnerables a la variabilidad y al cambio climático.

Desarrollo

El estudio fue diseñado mediante un análisis longitudinal retrospectivo de corte transversal tomando como base la información de los reportes de los casos de enfermedades respiratorias como IRA; Asma Bronquial Neuropatías de la Comunidad en los meses de Enero, Febrero, Marzo, Abril, Mayo y Junio del año 2018 en el Policlínico Rafael Echezarreta.

Resultados y discusión

Tabla 1 Comportamiento del Asma Bronquial

	Asma B	
	2017	2018
Enero	251	259
Febrero	229	232
Marzo	281	280
Abril	145	1132
Mayo	203	208
Junio	147	152
Total	1256	1263

Fuente: Departamento Estadística Policlínico Rafael Echezarreta

Observamos en la tabla 1 que la variabilidad de esta afección no fue muy significativa de un año con respecto a otro, destacándose el gran aumento en el mes de Abril del 2018 que sobrepasa en 987 casos más.

Los resultados de la 1, corroboran que la enfermedad abordada a escala del área estudiada, presentan una tendencia al aumento que resulta significativa, y que está en correspondencia con las tendencias y variaciones observadas en el clima actual de Cuba, lo que favorece la aparición de las enfermedades respiratorias (Asma Bronquial).

Tabla 2 Comportamiento de las IRA

	IRA	
	2017	2018
Enero	1545	1577
Febrero	1567	1576
Marzo	1647	1638
Abril	1261	1231
Mayo	1407	1384
Junio	1276	1227

Total	8703	8638
--------------	------	------

Fuente: Departamento Estadística Policlínico Rafael Echezarreta

Analizando los resultados de la tabla 2 y evaluando los datos al parecer no presuponen una relación causa efecto entre la enfermedad y el efecto del cambio climático, pero si queda demostrado que la enfermedad es tan estacional como lo es el clima. Todo esto indica, que para efectuar cualquier estudio sobre dicha enfermedad no puede obviarse esta particularidad, pues es sumamente fuerte en los dos periodos y cualquier variación de los patrones climáticos en la escala estacional traería consigo variaciones en los patrones epidemiológicos del área.

Tabla 3 Comportamiento de las Neumopatías

	Neumopatías	
	2017	2018
Enero	164	166
Febrero	131	127
Marzo	124	101
Abril	113	74
Mayo	97	79
Junio	103	77
Total	732	624

Fuente: Departamento Estadística Policlínico Rafael Echezarreta

Evaluando los resultados de la tabla 3 podemos observar que el nivel de la respuesta en esta enfermedad es diferente, observándose que la magnitud del impacto varía de un año a otro. Sin embargo, lo que sí es similar para la misma enfermedad es la tendencia al aumento y modificación de los patrones epidémicos.

Conclusiones

- Estamos ante un nuevo paradigma, en el que solo se evaluó tres enfermedades por lo que requiere de una visión conjunta e interdisciplinaria por su complejidad y magnitud.
- Los esfuerzos en el área y digo municipio deben dirigirse a desarrollar procedimientos que permitan conocer por parte de las diferentes entidades a parte de las de salud sobre el cambio climático y su influencia sobre la salud humana.

Referencias bibliográficas.

- Centella A, Bezanilla A, Leslie K. El clima futuro en el Caribe según el Modelo Regional PRECIS: algunos resultados de una cooperación multinacional. I Congreso Internacional sobre Cambio Climático; 6-10 de julio de 2009. Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente de la República de Cuba. Ciudad de La Habana, 2009.
- Centella A. Cuba ante el cambio climático: estudios de vulnerabilidad y adaptación y proceso de la segunda comunicación nacional. Taller de Diálogo Nacional-GEF; 13-15 de Noviembre 2006. Instituto de Meteorología. CITMA. Ciudad de La Habana, 2006.
- Orbe Arencibia G, Barcia Sardiñas S. Sistema de reconocimiento de patrones de eventos de lluvias intensas para la mitad occidental de Cuba. VII Convención Internacional sobre Medio Ambiente y Desarrollo «Formar conciencia para salvar al planeta». Agencia Cubana de Medio Ambiente. Ciudad de La Habana, 2009.
- Limia Martínez M. Comportamiento futuro de huracanes sobre Cuba. Un escenario análogo. VII Convención Internacional sobre Medio Ambiente y Desarrollo «Formar conciencia para salvar al planeta». Agencia Cubana de Medio Ambiente. Ciudad de La Habana, 2009.
- OrtízBultó P, Pérez Podríguez A, Rivero Valencia A, Pérez Carreras A, Cangas JR, Lecha Estela JB. La variabilidad y el cambio climático en Cuba: potenciales impactos en la salud humana. Rev Cubana Salud Pública. 2008;34(1).
- Guzmán MGD, Kourí GD, Pelegrino JLL. Enfermedades virales emergentes. Rev Cubana MedTrop. 2001;53(1):5-15.
- Marie Coutin G. Métodos para la detección de la variación estacional en Cuba aplicados a la vigilancia en salud. Rev Cubana Salud Pública. 2007;33(1).
- Paz Castro L. Enseñanza del cambio climático por televisión: experiencia en Cuba. Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente. Centro del Clima. Ciudad de La Habana, 2005.
- Oficina Nacional de Estadísticas. Cuba y los Objetivos de Desarrollo del Milenio. Anuario Estadístico de Cuba 2008. La Habana; 2009.

PARA CITAR EL ARTÍCULO INDEXADO.

Mederos Pino, F., & González Pérez, E. R. (2018). Uso del ultrasonido en exploración Ginecológica. *Anatomía Digital*, 1(2), 64-70.
<https://doi.org/10.33262/anatomiadigital.v1i2.1048>



El artículo que se publica es de exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **Revista Anatomía Digital**.

El artículo queda en propiedad de la revista y, por tanto, su publicación parcial y/o total en otro medio tiene que ser autorizado por el director de la **Revista Anatomía Digital**.

